

يَضُمُّهَا.

⁷وَالآنَ مَاذَا انْتَظَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ. ⁸مِنْ كُلِّ مَعْصِيَةٍ تَجْنِي، لَا تَجْعَلْنِي غَاراً عِنْدَ الْجَاهِلِ. ⁹صَمْتُ، لَا أَفْتُحْ فَمِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ قَعَلْتَ. ¹⁰ارْفَعْ عَنِّي صَرْبَكَ، مِنْ مُهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ قَنَيْتُ. ¹¹بِتَأْدِيبَاتٍ، إِنْ أَدَبْتَ الْإِنْسَانَ مِنْ أَجْلِ إِيْمِهِ، أَقْنَيْتُ مِثْلَ الْعُتِّ مُسْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ إِنْسَانٍ تَفْحَهُ. ¹²سِيْلَاهُ. اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْغِ إِلَى صُرَاخِي، لَا تَسْكُتْ عَنْ دُمُوعِي. لَأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ، تَزِيلُ مِثْلُ جَمِيعِ آبَائِي. ¹³اقتصر عَنِّي فَاتَّبَلَجْ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ فَلَا أَوْجَدَ.

لِإِمَامِ الْمُعْتَبِينَ. لِيَدُوثُونَ. مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ.

¹قُلْتُ: أَتَحْفَظُ لِسَيِّلِي مِنَ الْخَطَايَا لِسَانِي، أَحْفَظُ لِقَمِي كِمَامَةً فِيمَا السَّرِيرُ مُقَالِي. ²صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتُ عَنْ الْخَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجَعِي. ³حَمِي قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ لَهْجِي اسْتَعَلَّتِ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ لِسَانِي. ⁴عَرَّفْنِي، يَا رَبُّ، نِهَاتِي وَمَقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا زَائِلٌ. ⁵هُوَذَا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْثَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ فُذَّامَكَ. إِنَّمَا تَفْحَهُ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. ⁶سِيْلَاهُ. إِنَّمَا كَحَيَالٍ يَتَمَشَّى الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَصْجُونَ، يَذْخُرُ دَخَائِرَ وَلَا يَذْهَبُ مَنْ