

تَرْيِمَةُ الْمَصَاعِدِ. لِدَاوُدَ.

فِي الْعِظَائِمِ وَلَا فِي عَجَائِبِ قُوَّي. ²بَلْ هَدَأْتُ وَسَكَّنْتُ
 نَفْسِي كَقَطِيمٍ نَحْوَ أُمِّهِ، نَفْسِي نَحْوِي كَقَطِيمٍ. ³لِيَنْجُ
¹يَا رَبُّ، لَمْ يَرْتَفِعْ قَلْبِي وَلَمْ تَسْتَعِلْ عَيْنَايَ، وَلَمْ أَسْلُكْ
 إِسْرَائِيلُ الرَّبَّ مِنَ الْآنَ وَإِلَى الدَّهْرِ.