

¹ أَنَا هُوَ الرَّجُلُ الَّذِي رَأَى مَذَلَّةً يَقْضِبُ سَخَطُهُ. ² قَادَنِي وَسَيَّرَنِي فِي الظُّلَامِ وَلَا نُورَ. ³ حَقًّا إِنَّهُ يَعُودُ وَيَرُدُّ عَلَيَّ يَدَهُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁴ أَبْلَى لَحْمِي وَجِلْدِي. كَسَّرَ عِظَامِي. بَنَى عَلَيَّ وَأَخَاطَنِي يَغْلِقُ وَمَسَّقَةً. ⁶ اسْكَنَنِي فِي ظُلُمَاتٍ كَمَوْتِي الْقَدَمِ. ⁷ سَجَّ عَلَيَّ فَلَا أَسْتَطِيعُ الْخُرُوجَ. ثَقُلَ سِلْسِلَتِي. ⁸ أَيْضًا حِينَ أَصْرُخُ وَأَسْتَعِيثُ يَصُدُّ صَلَاتِي. ⁹ سَجَّ طَرْفِي بِجَارَةِ مَنْحَوْتَةٍ. قَلْبٌ سُلِّي. ¹⁰ هُوَ لِي دُبٌّ كَامِنٌ، أَسْدٌ فِي مَخَائِلٍ. ¹¹ مَيَّلَ طَرْفِي وَمَرَّقَنِي. جَعَلَنِي خَرَابًا. ¹² مَدَّ قَوْسَهُ وَصَنَبَنِي كَعَرَضٍ لِلْسَّهْمِ. ¹³ أُدْخِلَ فِي كَلْبَتِي نِتَالٌ جُعْبَتِهِ. ¹⁴ صَرْتُ ضِحْكَةً لِكُلِّ سَعْيِي وَأُغْنِيَهُ لَهُمُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ¹⁵ أَشْبَعَنِي مَرَارٍ وَأَزْوَائِي أَفْسَنِي، وَجَرَشَ بِالْحَصَى أَسْنَانِي. كَبَسَنِي بِالرَّمَادِ. ¹⁷ وَقَدْ أَبْعَدْتَ عَنِ السَّلَامِ نَفْسِي. تَسِيْتُ الْخَيْرَ. ¹⁸ وَقُلْتُ، بَادَتْ نَفْسِي وَرَجَائِي مِنَ الرَّبِّ. ¹⁹ ذَكَرْتُ مَذَلَّتِي وَتَهَانِي أَفْسَنِي وَعَلَقَمْتُ. ²⁰ ذَكَرْتُ نَفْسِي وَتَحَنَّنِي فِي. ²¹ أَرَدْتُ هَذَا فِي قَلْبِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُو. ²² إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَنَّنَا لَمْ نَفْنِ، لَأَنَّ مَرَامَهُ لَا تَزُولُ. ²³ هِيَ جَدِيدَةٌ فِي كُلِّ صَبَاحٍ. كَثِيرَةٌ أَمَانَتُكَ. ²⁴ تَصِيْبِي هُوَ الرَّبُّ قَالَتْ نَفْسِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُوهُ. ²⁵ طَيِّبٌ هُوَ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يَتَرَجَّوْنَهُ، لِلنَّفْسِ الَّتِي تَطْلُبُهُ. ²⁶ جَيِّدٌ أَنْ يَنْتَظِرَ الْإِنْسَانُ وَيَتَوَقَّعَ يَسْكُوتُ خَلَاصَ الرَّبِّ. ²⁷ جَيِّدٌ لِلرَّجُلِ أَنْ يَحْمِلَ النِّيرَ فِي صِبَاهُ. ²⁸ يَجْلِسُ وَحْدَهُ وَيَسْكُتُ لِأَنَّهُ قَدْ وَضَعَهُ عَلَيْهِ. ²⁹ يَجْعَلُ فِي الثُّرَابِ قَمَّةً لَعَلَّهُ يُوجَدُ رَجَاءً. ³⁰ يُعْطِي حَذَّةً لِبَصَارِهِ. يَسْتَبِقُ غَارًا. ³¹ لِأَنَّ السَّيِّدَ لَا يَرْفُضُ إِلَى الْإِيدِ. فَإِنَّهُ وَلَوْ أَحْرَنَ يَرْحَمُ حَسَبَ كَثْرَةِ مَرَامِهِ. ³² لِأَنَّهُ لَا يُذِلُّ مَنْ قَلْبُهُ وَلَا يُخْزِنُ بَنِي الْإِنْسَانِ. ³⁴ أَنْ يَدُوسَ أَحَدٌ تَحْتَ رِجْلِهِ كُلَّ أَسْرَى الْأَرْضِ، ³⁵ أَنْ يُخَرِّفَ حَقَّ الرَّجُلِ

أَمَامَ وَجْهِ الْعَلِيِّ، ³⁶ أَنْ يَقْلِبَ الْإِنْسَانَ فِي دَعَوَاهُ السَّيِّدُ لَا يَرَى. ³⁷ مَنْ ذَا الَّذِي يَقُولُ فَيَكُونُ وَالرَّبُّ لَمْ يَأْمُرْ. ³⁸ مَنْ قَمَّ الْعَلِيُّ أَلَا تَحْرُجُ السُّرُورُ وَالْخَيْرُ. لِمَاذَا يَسْتَكْبِي الْإِنْسَانُ الْحَيُّ الرَّجُلُ مِنْ فِصَاصِ خَطَايَاهُ. ⁴⁰ لِيَتَفَحَّصَ طَرَفًا وَتَمْتَحِنَهَا وَتَرْجِعَ إِلَى الرَّبِّ. ⁴¹ لِيَرْفَعُ قُلُوبَنَا وَيُزِيلَنَا إِلَى اللَّهِ فِي السَّمَاوَاتِ. ⁴² نَحْنُ أَذْنَبْنَا وَعَصَيْنَا. أَنْتَ لَمْ تَغْفِرْ. ⁴³ التَّحَفْتُ بِالْعَصَبِ وَطَرَدْتَنَا. قَتَلْتَ وَلَمْ تُشْفِنِي. ⁴⁴ التَّحَفْتُ بِالسَّحَابِ حَتَّى لَا تُنْفِذَ الصَّلَاةَ. ⁴⁵ جَعَلْتَنَا وَسَخًا وَكَرْهًا فِي وَسْطِ السَّعُوبِ. ⁴⁶ فَتَحَ كُلُّ أَعْدَائِنَا أَفْوَاهَهُمْ عَلَيْنَا. ⁴⁷ صَارَ عَلَيْنَا خَوْفٌ وَرُغْبٌ، هَلَاكٌ وَسَحَقٌ. ⁴⁸ سَكَبْتَ عَيْنَايَ بِتَابِعِ مَاءٍ عَلَى سَحْقِي بَنَى سَعْيِي. ⁴⁹ عَيْنِي تَسْكُبُ وَلَا تَكْفُ يَلَا انْقِطَاعَ ⁵⁰ حَتَّى يُشْرِفَ وَيَنْظُرَ الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ. ⁵¹ عَيْنِي تُؤَثِّرُ فِي نَفْسِي لِأَجْلِ كُلِّ بَنَاتِ مَدِينَتِي. ⁵² قَدْ اضْطَّادَنِي أَعْدَائِي كَعُضْفُورٍ يَلَا سَبَبٍ. ⁵³ قَرَضُوا فِي الْجُبِّ حَيَاتِي وَأَلْقُوا عَلَيَّ جِجَارَةً. ⁵⁴ طَلَقَتِ الْمِيَاهُ قُوقَ رَأْسِي. قُلْتُ، قَدْ فُرِضْتُ.. ⁵⁵ دَعَوْتُ بِاسْمِكَ يَا رَبُّ مِنَ الْجُبِّ الْأَسْفَلِ. ⁵⁶ لِيَصُوتِي سَمِعْتَ. لَا تَسْتُرْ أَدْنِكَ عَنْ رَفْرَفِي، عَنْ صِيَاحِي. ⁵⁷ دَنُوتُ يَوْمَ دَعْوَتِكَ. قُلْتُ، لَا تَحْفَ. ⁵⁸ خَاصَمْتُ يَا سَيِّدُ خُصُومَاتِ نَفْسِي. فَكَكَّتْ حَيَاتِي. ⁵⁹ رَأَيْتُ يَا رَبُّ طُلْمِي. أَفَمَ دَعَوَائِي. ⁶⁰ رَأَيْتُ كُلَّ تَقَمَّتِيهِمْ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶¹ سَمِعْتَ تَغْيِيرَهُمْ يَا رَبُّ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶² كَلَامُ مُقَاوِمِي وَمُؤَامَرَتِهِمْ عَلَيَّ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁶³ أَنْظُرْ إِلَى جُلُوسِهِمْ وَوُقُوفِهِمْ، أَنَا أَغْنِيْتُهُمْ. ⁶⁴ رَدَّ لَهُمْ جَزَاءً يَا رَبُّ حَسَبَ عَمَلِ آيَادِهِمْ. ⁶⁵ أَعْطَاهُمْ غِشَاوَةً قَلْبٍ، لَعَنَتِكَ لَهُمْ. ⁶⁶ اتَّبَعَ بِالْعَصَبِ وَأَهْلِكَهُمْ مِنْ تَحْتِ سَمَاوَاتِ الرَّبِّ.