

بِرَأْسِي. ⁶تَرَلْتُ إِلَى أَسَافِلِ الْجِبَالِ. مَعَالِيْقُ الْأَرْضِ عَلَيَّ إِلَى الْأَبَدِ. ثُمَّ أَصْعَدْتَ مِنَ الْوَهْدَةِ حَيَاتِي أَيُّهَا الرَّبُّ إِلَهِي. ⁷جِبْنَ أَعْيَتْ فِيَّ نَفْسِي ذَكَرْتُ الرَّبَّ، فَجَاءَتْ إِلَيْكَ صَلَاتِي إِلَى هَيْكَلِ قُدْسِكَ. ⁸الَّذِينَ يُرَاعُونَ أَبَاطِيلَ كَاذِبَةٍ يَتْرَكُونَ نِعْمَتَهُمْ. ⁹أَمَّا أَنَا فَبِصَوْتِ الْحَمْدِ أَدْبَحُ لَكَ وَأُؤْفِي بِمَا تَدَرُّهُ. لِلرَّبِّ الْخَلَّاصُ. ¹⁰وَأَمَرَ الرَّبُّ الْخُوتَ فَقَدَفَ يُونَانَ إِلَى الْبَرِّ.

¹قَصَلْتُ يُونَانُ إِلَى الرَّبِّ إِلَهِهِ مِنْ جَوْفِ الْخُوتِ ²وَقَالَ، دَعَوْتُ مِنْ ضَيْقِي الرَّبَّ، فَاسْتَجَابَنِي. صَرَخْتُ مِنْ جَوْفِ الْهَائِيَةِ، فَسَمِعْتَ صَوْتِي. ³لَأَنَّكَ طَرَحْتَنِي فِي الْعُمَقِ فِي قَلْبِ الْبَحَارِ. فَأَحَاطَ بِي تَهْرُ. جَارَتْ قُوْفِي جَمِيعَ تَبَارَاتِكَ وَلَحَجَجَ. ⁴فَقُلْتُ، قَدْ طَرَدْتُ مِنْ أَمَامِ عَيْنَيْكَ. وَلَكِنِّي أَعُودُ أَنْطُرُ إِلَى هَيْكَلِ قُدْسِكَ. ⁵قَدْ اكْتَفَيْتَنِي مِيَاهُ إِلَى النَّفْسِ. أَحَاطَ بِي عَمْرُ. الْتَفَّ غُشْبُ الْبَحْرِ