

<sup>1</sup> قَدْ كَرِهْتُ نَفْسِي حَيَاتِي. أَسِيبُ سَكْوَايَ. أَتَكَلَّمُ فِي  
مَرَارَةٍ نَفْسِي قَائِلًا لِلَّهِ، لَا تَسْتَدِينِي. فَهَمْنِي لِمَاذَا  
تُحَاصِمُنِي. <sup>3</sup> أَحْسَنُ عِنْدَكَ أَنْ تَطْلِمَ، أَنْ تَزْدُلَ عَمَلَ يَدَيْكَ،  
وَتُشْرِقَ عَلَيَّ مَشُورَةَ الْأَشْرَارِ. <sup>4</sup> أَلَيْكَ عَيْنَا بَشَرٍ، أَمْ كَنَظَرَ  
الْإِنْسَانِ تَنْظُرُ. <sup>5</sup> أَيَّامُكَ كَأَيَّامِ الْإِنْسَانِ، أَمْ سِنُوكَ كَأَيَّامِ  
الرَّجُلِ <sup>6</sup> حَتَّى تَبْحَثَ عَنِ إِنْمِي وَتُقَفِّسَ عَلَيَّ حَاطِيَّتِي. <sup>7</sup> فِي  
عِلْمِكَ أَنِّي لَيْسْتُ مُدْنِيًا، وَلَا مُنْقَذَ مِنْ يَدِكَ. <sup>8</sup> يَدَاكَ كَوَتَاتِي  
وَصَنَعَاتِي كُلِّي جَمِيعًا. أَقْتَبِلُغْنِي. <sup>9</sup> أَدُكِّرُ أَنَّكَ جَبَلْتَنِي  
كَالطِّينِ. أَقْبِعِدُنِي إِلَى التُّرَابِ. <sup>10</sup> أَلَمْ تَصَيِّبْنِي كَاللَّبَنِ  
وَحَتَّرْتَنِي كَالجُبْنِ. <sup>11</sup> كَسَوْتَنِي جِلْدًا وَلَحْمًا فَتَسَجَّتَنِي  
بِعِظَامٍ وَعَصَبٍ. <sup>12</sup> مَتَحَيْتِي حَيَاةً وَرَحْمَةً وَحَفِطْتَ عِنَايَتَكَ

رُوحِي. <sup>13</sup> لَكَيْتَكَ كَيْهَمْتَ هَذِهِ فِي قَلْبِكَ. عَلِمْتُ أَنَّ هَذَا  
عِنْدَكَ. <sup>14</sup> إِنْ أَخْطَأْتُ ثَلَاثِينَ وَلَا تُبْرِنِي مِنْ إِنْمِي. <sup>15</sup> إِنْ  
أَدْبَنْتُ قَوْلِي لِي. وَإِنْ تَبَرَّرْتُ لَا أَرْقِعُ رَأْسِي. إِنِّي سَبْعَانُ  
هُوَانًا وَتَاطِرٌ مَدْلَتِي. <sup>16</sup> وَإِنْ أَرْفَعُ رَأْسِي تَصْطَلِدُنِي كَأَسَدٍ،  
ثُمَّ تَعُودُ وَتَتَجَبَّرُ عَلَيَّ. <sup>17</sup> تُجَدِّدُ سُهُودَكَ تُجَاهِي وَتَزِيدُ  
عَصَبَكَ عَلَيَّ. مَصَائِبُ وَجَيْشُ صِدِّي. <sup>18</sup> فَلِمَاذَا أَخْرَجْتَنِي  
مِنَ الرَّجْمِ. كَيْتُ قَدْ أَسْلَمْتُ الرُّوحَ وَلَمْ تَرِنِي  
عَيْنٌ. <sup>19</sup> فَكَيْتُ كَأَنِّي لَمْ أَكُنْ فَأَقَادَ مِنَ الرَّجْمِ إِلَى  
الْقَبْرِ. <sup>20</sup> أَلَيْسَتْ أَيَّامِي قَلِيلَةً. انرُكْ. كُفَّ عَنِّي فَأَبْتَسِمُ  
قَلِيلًا <sup>21</sup> قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ وَلَا أَعُودَ. إِلَيَّ أَرْضٌ طَلْمَةٌ وَطِلٌّ  
الْمَوْتِ، <sup>22</sup> أَرْضٌ ظَلَامٌ مِثْلُ دُجَى ظِلِّ الْمَوْتِ وَبِلَا تَرْيِبٍ،  
وَإِشْرَافُهَا كَالدُّجَى.