

لِإِمَامِ الْمُتَعَبِينَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ عَلَى الْقَرَارِ.
مَرْمُورٍ لِدَاوُدَ.

¹ يَا رَبُّ، لَا تُوبِّخْنِي بِعَصِيكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِعِطْطِكَ. ² اِرْحَمْنِي،
يَا رَبُّ، لِأَنِّي ضَعِيفٌ. اشفيني، يَا رَبُّ، لِأَنَّ عِطَامِي قَدْ
رَجَفَتْ ³ وَنَفْسِي قَدْ ارْتَاعَتْ جِدًّا. وَأَنْتَ، يَا رَبُّ، فَحَسَنَى
مَتَى؟

⁴ غُدُّ، يَا رَبُّ، نَجِّ نَفْسِي، خَلِّصْنِي مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ. ⁵ لَأَنَّهُ
لَيْسَ فِي الْمَوْتِ ذِكْرُكَ. فِي الْهََاوَةِ مَنْ يَحْمَدُكَ؟ ⁶ يُعْبَثُ
فِي تَتَهْدِي. أَعَوُّمْ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ سَرِيرِي يَدْمُوعِي، أَدْوُبُ
فِرَاشِي. ⁷ سَاخَتْ مِنَ الْعَمِّ عَيْنِي، سَاخَتْ مِنْ كُلِّ
مُضَايِقِي.

⁸ أَبْعُدُوا عَنِّي، يَا جَمِيعَ قَاعِلِي الْإِثْمِ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ سَمِعَ
صَوْتَ بُكَائِي. ⁹ سَمِعَ الرَّبُّ تَضَرُّعِي، الرَّبُّ يَقْبَلُ
صَلَاتِي. ¹⁰ جَمِيعُ أَعْدَائِي يُخْزَوْنَ وَيَبْتَاعُونَ جِدًّا، يُعُودُونَ
وَيُخْزَوْنَ بَعَثَةً.