

لِإِمَامٍ الْمُعْتَبِرِينَ. لِيَدُونُون. مَرْمُورٍ لِدَاوُدَ.

¹ قُلْتُ: أَتَحْقِطُ لِسِيْلِي مِنَ الْخَطَايَا لِسَانِي، أَحْقِطُ لِقَمِي
 كِمَامَةً فِيمَا السَّرِيرُ مُقَابِلِي. ² صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتُ عَنْ
 الْخَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجَعِي. ³ حَمِي قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ
 لَهْجِي اسْتَعَلَّتِ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ لِسَانِي. ⁴ عَرَّفَنِي، يَا رَبُّ،
 نِهَائِي وَمِقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا
 زَائِلٌ. ⁵ هُوَذَا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ
 فُذَامَك. إِنَّمَا نَفْحَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. ⁶ سِلَاةُ. إِنَّمَا
 كَخَيَالٍ يَتَمَشَّى الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَضْجُونَ، يَذْخَرُ دَخَائِرُ
 وَلَا يَذْرِي مَنْ يَصْنَعُهَا.

⁷ وَالْآنَ مَاذَا انْتَظَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ. ⁸ مِنْ كُلِّ
 مَعَاصِيٍّ تَجْنِي، لَا تَجْعَلْنِي عَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ. ⁹ صَمْتُ، لَا
 أَفْتَحُ قَمِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ. ¹⁰ اِرْقُ عَنِّي صَرْبَكَ، مِنْ
 مُهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ قَبِيتُ. ¹¹ بِنَادِيَاتٍ، إِنْ أَدَبْتَ الْإِنْسَانَ
 مِنْ أَجْلِ إِثْمِهِ، أَقْبَيْتُ مِثْلَ الْعُتِّ مُسْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ
 إِنْسَانٍ نَفْحَةٌ. ¹² سِلَاةُ. اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْغُ إِلَى
 صُرَاخِي، لَا تَسْكُتْ عَنْ دُمُوعِي. لَأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ،
 تَزِيلُ مِثْلُ جَمِيعِ آبَائِي. ¹³ افْتَصِرْ عَنِّي فَأَتَبَلَّجَ قَبْلَ أَنْ
 أَذْهَبَ فَلَا أَوْجَدَ.