

مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ لِلتَّذَكِيرِ.

¹ يَا رَبُّ، لَا تُوبِّخْنِي بِسَخَطِكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِعِطْلِكَ. ² لَأَنَّ سِهَامَكَ قَدْ انْتَشَبَتْ فِيَّ وَتَرَلْتَ عَلَيَّ يَدَكَ. ³ لَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ مِنْ جِهَةِ عَصَبِكَ، لَيْسَتْ فِي عِظَامِي سَلَامَةٌ مِنْ جِهَةِ حَظِيئِي. ⁴ لَأَنَّ آتَامِي قَدْ طَمَعَتْ قُوقَ رَأْسِي، كَحِمْلٍ ثَقِيلٍ أَثْقَلَ مِمَّا أَحْتَمِلُ. ⁵ قَدْ انْتَشَبَتْ، قَاحَتْ حُبُرُ صَرْبِي مِنْ جِهَةِ حِمَاقَتِي. ⁶ لَوَيْثٌ، انْحَبِثْتُ إِلَى الْغَايَةِ، الْيَوْمَ كُلُّهُ ذَهَبْتُ حَزِينًا. ⁷ لَأَنَّ خَاصِرَتَيَّ قَدْ امْتَلَأَتَا اخْتِرَاقًا وَلَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ. ⁸ حَدِرْتُ وَانْسَحَفْتُ إِلَى الْغَايَةِ، كُنْتُ أُنْزِي مِنْ رَفِيرِ قَلْبِي. ⁹ يَا رَبُّ، أَمَامَكَ كُلُّ تَأَوُّهِي، وَتَهْدِي لَيْسَ بِمَسْثُورٍ عَنكَ. ¹⁰ قَلْبِي خَافِقٌ، قُوَّتِي قَارَقَنِي وَثُورُ عَيْنِي أَيْضًا لَيْسَ مَعِيَ. ¹¹ أَجْبَائِي وَأَصْحَابِي يَقْفُونَ نَجَاءَ صَرْبَتِي وَأَقَارِبِي وَفُقُوا بَعِيدًا. ¹² وَطَالَبُوا نَفْسِي، تَصُبُّوا شَرًّا. وَالْمُلْتَمِسُونَ لِي الشَّرَّ تَكَلَّمُوا بِالْمَقَاسِدِ، وَالْيَوْمَ كُلُّهُ يَلْهَجُونَ بِالْغَيْشِ. ¹³ وَأَمَّا أَنَا فَكَأَصَمٌ لَا أَسْمَعُ، وَكَأَبْكَمٌ لَا يَفْتَحُ فَاةً. ¹⁴ وَأَكُونُ مِثْلَ إِنْسَانٍ لَا يَسْمَعُ وَلَيْسَ فِي فَمِهِ حُجَّةٌ. ¹⁵ لَأَنِّي لَكَ، يَا رَبُّ، صَبِرْتُ، أَنْتَ تَسْتَجِيبُ، يَا رَبُّ إِلَهِي. ¹⁶ لَأَنِّي قُلْتُ: لَيْلًا يَسْمَعُوا بِي. عِنْدَمَا رَلْتُ قَدَمِي تَعْظُمُوا عَلَيَّ. ¹⁷ لَأَنِّي مُوشِكٌ أَنْ أَطْلَعَ وَوَجَعِي مُقَابِلِي دَائِمًا. ¹⁸ لَأَنِّي أُخِيرُ بَأْثَمِي وَأَعْتَمُّ مِنْ حَظِيئِي. ¹⁹ وَأَمَّا أَعْدَائِي فَأَحْيَاءُ، عَظُمُوا، وَالَّذِينَ يُبْغِضُونِي ظُلَمًا كَثُرُوا. ²⁰ وَالْمُجَاوِرُونَ عَنِ الْخَيْرِ يَشْرُّونَ يُقَاوِمُونِي لِأَجْلِ اتِّبَاعِي الصَّلَاحِ. ²¹ لَا تَتْرُكْنِي، يَا رَبُّ. يَا إِلَهِي، لَا تَبْعُدْ عَنِّي. ²² أَسْرِعْ إِلَى مَعُونَتِي، يَا رَبُّ، يَا خَلَاصِي.