

¹بَارِكِي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. يَا رَبُّ إِلَهِي، قَدْ عَظُمْتَ جِدًّا،
مَجْدًا وَجَلَالًا لَيْسَتْ. ²الْأَيْسُ الثَّوَرُ كَتُوبٌ، الْبَاسِطُ
السَّمَاوَاتِ كَشَقَّةٍ. ³الْمُسَقَّفُ عَلَايِهِ بِالْمِيَاهِ، الْجَاعِلُ
السَّحَابَ مَرْكَبَةً، الْمَاشِي عَلَى أَجْنَحَةِ الرِّيحِ. ⁴الصَّانِعُ
مَلَايِكَتَهُ رِيحًا وَخُدَامَهُ تَارًا مُلْتَهَبَةً. ⁵الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ
عَلَى قَوَاعِهَا فَلَا تَتَزَعَزَعُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. ⁶كَسَوَتْهَا
الْعُمُرُ كَتُوبٌ، فَوْقَ الْجِبَالِ تَقِفُ الْمِيَاهُ. ⁷مِنْ انْتِهَارِكَ
تَهْرُبُ، مِنْ صَوْتِ رَعْدِكَ تَفِرُّ. ⁸تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ، تَنْزِلُ
إِلَى الْبِقَاعِ، إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي أَسَّسْتَهُ لَهَا. ⁹وَصَعَتَ لَهَا
نُحْمًا لَا تَتَعَدَّاهُ، لَا تَرْجِعْ لِتُعْطِيَ الْأَرْضَ.

¹⁰الْمُفَجِّرُ عُيُونًا فِي الْأَوْدِيَةِ، بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي. ¹¹تَسْقِي
كُلَّ حَيَوَانَ الْبَرِّ، تَكْسِرُ الْفِرَاءَ طَمَاحًا. ¹²فَوْقَهَا طُيُورُ
السَّمَاءِ تَسْكُنُ، مِنْ بَيْنِ الْأَغْصَانِ تُسَمِّعُ صَوْتًا. ¹³السَّاقِي
الْجِبَالَ مِنْ عَلَايِهِ، مِنْ تَمَرِ أَعْمَالِكَ تَسْبِعُ
الْأَرْضَ. ¹⁴الْمُنْبِتُ عُشْبًا لِلنَّهَائِمِ وَخُضْرَةً لِيَخْدُمَةَ الْإِنْسَانِ،
لِإِخْرَاجِ خُبْزٍ مِنَ الْأَرْضِ. ¹⁵وَحَمَرٍ تُفَرِّجُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ،
لِلْإِمَاعِ وَجْهَهُ أَكْثَرَ مِنَ الزَّيْتِ، وَخُبْزٍ يُسْنِدُ قَلْبَ
الْإِنْسَانِ. ¹⁶تَسْبِعُ أَشْجَارُ الرَّبِّ، أَرْزُ لَبْنَانَ الَّذِي
تَصْبُهُ. ¹⁷حَيْثُ تُعَشِّشُ هُنَاكَ الْعَصَافِيرُ، أَمَّا اللَّفْلَقُ
فَالسَّرُّو بَيْنَهُ. ¹⁸الْجِبَالُ الْعَالِيَةُ لِلْوُغُولِ، الصُّخُورُ مَلَجًا
لِلْوَبَارِ.

¹⁹صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِبِ، الشَّمْسُ تَعْرِفُ مَعْرِتَهَا. ²⁰تَجْعَلُ
طُلُومًا فَتَصِيرُ لَيْلًا، فِيهِ يَدْبُ كُلُّ حَيَوَانَ الْوَعْرِ. ²¹الْأَسْبَالُ
تُرْمَجُ لِيُخْطَفَ وَلِتَلْتَمِسَ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا. ²²تُسْرِقُ
الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ، وَفِي مَآوِيهَا تَرِيضُ. ²³الْإِنْسَانُ يَخْرُجُ
إِلَى عَمَلِهِ وَإِلَى شُغْلِهِ إِلَى الْمَسَاءِ.
²⁴مَا أَعْطَمَ أَعْمَالَكَ، يَا رَبُّ. كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعْتَ، مَلَاتُهُ
الْأَرْضُ مِنْ غِنَاكَ. ²⁵هَذَا الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ،
هُنَاكَ دَبَابَاتٌ بِلَا عَدَدٍ، صِعَاوُ حَيَوَانٍ مَعَ كِبَارِهِ. ²⁶هُنَاكَ
تَجْرِي السُّفُنُ، لَوِيَّاتَانُ هَذَا خَلَقْتَهُ لِيَلْعَبَ فِيهِ. ²⁷كُلُّهَا إِنَّاكَ
تَتَرَجَّى لِتَرْزُقَهَا قُوَّتَهَا فِي حِينِهِ. ²⁸تُعْطِيهَا قَتْلَقُطًا، تَنْفُخُ
يَدَكَ فَتَسْبِعُ خَيْرًا. ²⁹تَحْجُبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَاغُ، تَسْرِعُ أَرْوَاحَهَا
فَتَمُوتُ وَإِلَى تُرَابِهَا تَعُودُ. ³⁰تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتُخْلَقُ وَتُجَدِّدُ
وَجْهَ الْأَرْضِ.

³¹يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ، يَفْرَحُ الرَّبُّ
بِأَعْمَالِهِ. ³²الْبَاطِرُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْتَعِدُ، يَمَسُّ الْجِبَالَ
فَتُدْحُخُنَّ. ³³أُعْطِيَ لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي، أَرْثُمُ لِلْإِلَهِي مَا ذُمْتُ

مَوْجُودًا. ³⁴ قَبْلُ لَهُ تَشِيدِي وَأَنَا أَفْرَحُ بِالرَّبِّ. ³⁵ لِيُشَدِّ
 الْخَطَاةُ مِنَ الْأَرْضِ وَالْأَشْرَارُ لَا يَكُونُوا بَعْدُ. بَارِكِي، يَا
 نَفْسِي، الرَّبَّ. هَلِّلُوبَا.