

لِإِمَامٍ الْمُعْتَبَرِ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ عَلَى الْقَرَارِ.
مَرْمُورٍ لِدَاوُدَ.

¹يَا رَبُّ، لَا تُوبِّخْنِي بِعَصِيكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِعِطْطِكَ.² اِرْحَمْنِي،
يَا رَبُّ، لِأَنِّي ضَعِيفٌ. اشفيني، يَا رَبُّ، لِأَنَّ عِطَامِي قَدْ
رَجَفَتْ³ وَنَفْسِي قَدْ ارْتَاعَتْ جِدًّا. وَأَنْتَ، يَا رَبُّ، فَحَتَّى
مَتَى؟

⁴عُدْ، يَا رَبُّ، بِنَجِّ نَفْسِي، خَلِّصْنِي مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ.⁵ لَأَنَّهُ
لَيْسَ فِي الْمَوْتِ ذِكْرُكَ. فِي الْهَوَايَةِ مَنْ يَحْمَدُكَ؟⁶ يُعْبَثُ
فِي تَهْدِي. أَغَوِّمْ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ سَرِيرِي بِدُمُوعِي، أَذْوُبُ
فِرَاشِي.⁷ سَاخَتْ مِنَ الْعَمِّ عَيْنِي، سَاخَتْ مِنْ كُلِّ
مُضَايِقِي.

⁸أُبْعُدُوا عَنِّي، يَا جَمِيعَ قَاعِلِي الْإِنِّمَ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ سَمِعَ
صَوْتَ بُكَائِي.⁹ سَمِعَ الرَّبُّ تَضَرُّعِي، الرَّبُّ يَقْبَلُ
صَلَاتِي.¹⁰ جَمِيعُ أَعْدَائِي يُخْزَوْنَ وَيَبْتَاعُونَ جِدًّا، يُعُودُونَ
وَيُخْزَوْنَ بَغْتَةً.

¹Ein Psalm Davids, vorzusingen, auf acht Saiten. Ach HERR, strafe mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm!²HERR, sei mir gnädig, denn ich bin schwach; heile mich, HERR, denn meine Gebeine sind erschrocken,³und meine Seele ist sehr erschrocken. Ach du, HERR, wie lange!⁴Wende dich, HERR, und errette meine Seele; hilf mir um deiner Güte willen!⁵Denn im Tode gedenkt man dein nicht; wer will dir bei den Toten danken?⁶Ich bin so müde vom Seufzen; ich schwemme mein Bett die ganze Nacht und netze mit meinen Tränen mein Lager.⁷Meine Gestalt ist verfallen vor Trauern und alt ist geworden; denn ich werde allenthalben geängstet.⁸Weichet von mir, alle Übeltäter; denn der HERR hört mein Weinen,⁹der HERR hört mein Flehen; mein Gebet nimmt der HERR an.¹⁰Es müssen alle meine Feinde zu Schanden werden und sehr erschrecken, sich zurückkehren und zu Schanden werden plötzlich.