

لِدَاوُدَ، عِنْدَمَا غَيَّرَ عَقْلُهُ قُدَّامَ أَبِيمَالِكَ فَطَرَدَهُ
فَانْطَلَقَ.

¹أَبَارِكُ الرَّبِّ فِي كُلِّ حِينٍ، دَائِمًا تَسْبِيحُهُ فِي
فَمِي. ²بِالرَّبِّ تَفْتَخِرُ نَفْسِي، يَسْمَعُ الْوَدْعَاءُ
فَيَفْرَحُونَ. ³عَظَّمُوا الرَّبَّ مَعِيَ وَلَعَلَّ اسْمَهُ مَعًا.
⁴طَلَبْتُ إِلَى الرَّبِّ فَاسْتَجَابَ لِي، وَمِنْ كُلِّ مَخَافِي
أُنْقَذِي. ⁵تَطَرُّوا إِلَيْهِ وَاسْتَثَارُوا، وَوُجُوهُهُمْ لَمْ تَحْجُلْ. ⁶هَذَا
الْمُسْكِينُ صَرَخَ وَالرَّبُّ اسْتَمَعَهُ، وَمِنْ كُلِّ ضِيقَاتِهِ
خَلَّصَهُ. ⁷مَلَكَ الرَّبِّ خَالَ حَوْلَ خَائِفِيهِ وَنَجَّيَهُمْ. ⁸ذُوقُوا
وَانْطَرُوا مَا أَطْيَبَ الرَّبِّ، طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ
عَلَيْهِ. ⁹اتَّقُوا الرَّبَّ، يَا قَدِّيسِيهِ، لِأَنَّهُ لَيْسَ عَوْرُ
لِمُتَقِيهِ. ¹⁰الْأَسْبَالُ اخْتَابَتْ وَجَاعَتْ وَأَمَّا طَالِبُو الرَّبِّ فَلَا
يُغَوِّرُهُمْ شَيْءٌ مِنَ الْخَبَرِ.

¹¹هَلُمَّ، أَيُّهَا الْبَنُونَ، اسْتَمِعُوا إِلَيَّ، فَأَعْلَمَكُم مَخَافَةَ
الرَّبِّ. ¹²مَنْ هُوَ الْإِنْسَانُ الَّذِي يَهْوَى الْحَيَاةَ وَيُحِبُّ كَثْرَةَ
الْأَيَّامِ لِيَتَرَى خَيْرًا؟ ¹³صُنْ لِسَانَكَ عَنِ الشَّرِّ وَشَفَتَيْكَ عَنِ
التَّكْلِيمِ بِالْغِشِّ. ¹⁴جِدْ عَنِ الشَّرِّ وَاصْبِعِ الْخَبَرِ، اطْلُبِ
السَّلَامَةَ وَاسْعَ وَرَاءَهَا. ¹⁵عَيْنَا الرَّبِّ تَحَوُّ الصِّدِّيقِينَ وَأَذْنَاهُ
إِلَى صُرَاخِهِمْ. ¹⁶وَجْهَ الرَّبِّ ضِدَّ غَامِلِي الشَّرِّ لِيَقْطَعَ مِنَ
الْأَرْضِ ذِكْرَهُمْ. ¹⁷أُولَئِكَ صَرَخُوا وَالرَّبُّ سَمِعَ، وَمِنْ كُلِّ
بَسَائِدِهِمْ أَنْقَذَهُمْ. ¹⁸قَرِيبٌ هُوَ الرَّبُّ مِنَ الْمُتَكْسِرِي
الْقُلُوبِ وَيُخَلِّصُ الْمُتَسَحِّفِي الرُّوحِ. ¹⁹كَثِيرَةٌ هِيَ بَلَايَا
الصِّدِّيقِ وَمِنْ جَمِيعِهَا يُنَجِّيه الرَّبُّ. ²⁰يَحْفَظُ جَمِيعَ
عِظَامِهِ، وَاجِدْ مِنْهَا لَا يَنْكَسِرُ. ²¹الشَّرُّ يُمِيتُ الشَّرِيرَ
وَيُبْغِضُ الصِّدِّيقَ يُعَاقِبُونَ. ²²الرَّبُّ قَادِي نُفُوسِ عِبِيدِهِ
وَكُلُّ مَنْ اتَّكَلَ عَلَيْهِ لَا يُعَاقَبُ.

¹Ein Psalm Davids, da er seine Gebärde verstellte vor Abimelech, als der ihn von sich trieb und er wegging. Ich will den HERRN loben allezeit; sein Lob soll immerdar in meinem Munde sein. ²Meine Seele soll sich rühmen des HERRN, daß es die Elenden hören und sich freuen. ³Preiset mit mir den HERRN und laßt uns miteinander seinen Namen erhöhen. ⁴Da ich den HERRN suchte, antwortete er mir und errettete mich aus aller meiner Furcht. ⁵Welche auf ihn sehen, die werden erquickt, und ihr Angesicht wird nicht zu Schanden. ⁶Da dieser Elende rief, hörte der HERR und half ihm aus allen seinen Nöten. ⁷Der Engel des HERRN lagert sich um die her, so ihn fürchten, und hilft ihnen aus. ⁸Schmecket und sehet, wie freundlich der HERR ist. Wohl dem, der auf ihn traut! ⁹Fürchtet den HERRN, ihr seine Heiligen! denn die ihn fürchten, haben keinen Mangel. ¹⁰Reiche müssen darben und hungern; aber die den HERRN suchen, haben keinen Mangel an irgend einem Gut. ¹¹Kommt her, Kinder, höret mir zu; ich will euch die Furcht des HERRN lehren: ¹²Wer ist, der Leben begehrt und gerne gute Tage hätte? ¹³Behüte deine Zunge vor Bösem und deine Lippen, daß sie nicht Trug reden. ¹⁴Laß vom Bösen und tue Gutes; suche Frieden und jage ihm nach. ¹⁵Die Augen des HERRN merken auf die Gerechten und seine Ohren auf ihr Schreien; ¹⁶das Antlitz aber des HERRN steht gegen die, so Böses tun, daß er ihr Gedächtnis ausrotte von der Erde. ¹⁷Wenn die Gerechten schreien, so hört der HERR und errettet sie aus all ihrer Not. ¹⁸Der

Psalms 34

HERR ist nahe bei denen, die zerbrochnes Herzens sind, und hilft denen, die ein zerschlagen Gemüt haben.¹⁹ Der Gerechte muß viel Leiden; aber der HERR hilft ihm aus dem allem.²⁰ Er bewahrt ihm alle seine Gebeine, daß deren nicht eins zerbrochen wird.²¹ Den Gottlosen wird das Unglück töten; und die den Gerechten hassen, werden Schuld haben.²² Der HERR erlöst die Seele seiner Knechte; und alle, die auf ihn trauen, werden keine Schuld haben.