

لِإِمَامِ الْمُحَنِّينَ. مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ.

¹إِلَى مَتَى، يَا رَبُّ، تَنْسَانِي كُلَّ النَّسْيَانِ؟ إِلَى مَتَى
تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟ ²إِلَى مَتَى أَجْعَلُ هُمُومًا فِي نَفْسِي
وَحُزْنًا فِي قَلْبِي كُلَّ يَوْمٍ؟ إِلَى مَتَى يَرْتَفِعُ عَدُوِّي
عَلَيَّ؟ ³أَنْظُرْ وَاسْتَجِبْ لِي، يَا رَبُّ إِلَهِي. أَنْزِعْ عَيْنِي لئَلَّا
أَتَامَ نَوْمَ الْمَوْتِ، لئَلَّا يَقُولَ عَدُوِّي: ⁴قَدْ قَوِئْتُ عَلَيْهِ. لئَلَّا
يَهْتَفَ مُضَائِقِي بِأَنِّي تَرَعَّرَعْتُ.
⁵أَمَّا أَنَا فَعَلَى رَحْمَتِكَ تَوَكَّلْتُ، يَبْتَهِجْ قَلْبِي
بِحَلَاصِكَ. ⁶أُعْنِي لِلرَّبِّ لِأَنَّهُ أَحْسَنَ إِلَيَّ.

¹Ein Psalm Davids, vorzusingen. HERR, wie lange willst du mein so gar vergessen? Wie lange verbirgst du dein Antlitz vor mir? ²Wie lange soll ich sorgen in meiner Seele und mich ängsten in meinem Herzen täglich? Wie lange soll sich mein Feind über mich erheben? ³Schaue doch und erhöre mich, HERR, mein Gott! Erleuchte meine Augen, daß ich nicht dem Tode entschlafe, ⁴daß nicht mein Feind rühme, er sei mein mächtig geworden, und meine Widersacher sich nicht freuen, daß ich niederlage. ⁵Ich hoffe aber darauf, daß du so gnädig bist; mein Herz freut sich, daß du so gerne hilfst. ⁶Ich will dem HERRN singen, daß er so wohl an mir tut.