

## لِإِمَامِ الْمُعْتَبِينَ. لِيَدُونُونَ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ.

<sup>1</sup> قُلْتُ: أَتَحْفَظُ لِسِيْلِي مِنَ الْخَطَايَا يِلْسَانِي، أَحْفَظُ لِقَمِي كِمَامَةً فِيمَا السَّرِيرُ مُقَابِلِي. <sup>2</sup> صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتٌ عَنِ الْخَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجَعِي. <sup>3</sup> حَمِي قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ لَهْجِي اسْتَعَلَّتِ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ يِلْسَانِي. <sup>4</sup> عَرَّفَنِي، يَا رَبُّ، نِهَائِي وَمِقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا رَائِلٌ. <sup>5</sup> هُوَذَا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ قُدَّامَكَ. إِنَّمَا نَفْحَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. <sup>6</sup> سِلَاةٌ. إِنَّمَا كَحَيَالٍ يَتَمَسَّسُ الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَضُجُّونَ، يَذْخُرُ دَخَائِرَ وَلَا يَدْرِي مَنْ يَصُفُّهَا.

<sup>7</sup> وَالآنَ مَاذَا انْتَطَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ. <sup>8</sup> مِنْ كُلِّ مَعَاصِي تَجْنِي، لَا تَجْعَلْنِي عَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ. <sup>9</sup> صَمْتُ، لَا أَفْتَحُ قَمِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ. <sup>10</sup> ازْفَعُ عَنِّي صَرْبَكَ، مِنْ مُهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ قَبَيْتُ. <sup>11</sup> يَتَأَدَّبَاتِ، إِنْ أَدَّبْتَ الْإِنْسَانَ مِنْ أَجْلِ إِيمِهِ، أَفْتَيْتُ مِثْلَ الْعُتِّ مُسْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ إِنْسَانٍ نَفْحَةٌ. <sup>12</sup> سِلَاةٌ. اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْغُ إِلَى صُرَاخِي، لَا تَسْكُتْ عَن دُمُوعِي. لِأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ، تَزِيلُ مِثْلُ جَمِيعِ آبَائِي. <sup>13</sup> اِفْتَصِرْ عَنِّي فَاتَّبَلِحْ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ قَلَا أَوْجَدَ.

## لِإِمَامِ الْمُعْتَبِينَ. لِيَدُونُونَ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ.

<sup>1</sup> قُلْتُ: أَتَحْفَظُ لِسِيْلِي مِنَ الْخَطَايَا يِلْسَانِي، أَحْفَظُ لِقَمِي كِمَامَةً فِيمَا السَّرِيرُ مُقَابِلِي. <sup>2</sup> صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتٌ عَنِ الْخَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجَعِي. <sup>3</sup> حَمِي قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ لَهْجِي اسْتَعَلَّتِ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ يِلْسَانِي. <sup>4</sup> عَرَّفَنِي، يَا رَبُّ، نِهَائِي وَمِقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا رَائِلٌ. <sup>5</sup> هُوَذَا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ قُدَّامَكَ. إِنَّمَا نَفْحَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. <sup>6</sup> سِلَاةٌ. إِنَّمَا كَحَيَالٍ يَتَمَسَّسُ الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَضُجُّونَ، يَذْخُرُ دَخَائِرَ وَلَا يَدْرِي مَنْ يَصُفُّهَا.

<sup>7</sup> وَالآنَ مَاذَا انْتَطَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ. <sup>8</sup> مِنْ كُلِّ مَعَاصِي تَجْنِي، لَا تَجْعَلْنِي عَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ. <sup>9</sup> صَمْتُ، لَا أَفْتَحُ قَمِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ. <sup>10</sup> ازْفَعُ عَنِّي صَرْبَكَ، مِنْ مُهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ قَبَيْتُ. <sup>11</sup> يَتَأَدَّبَاتِ، إِنْ أَدَّبْتَ الْإِنْسَانَ مِنْ أَجْلِ إِيمِهِ، أَفْتَيْتُ مِثْلَ الْعُتِّ مُسْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ إِنْسَانٍ نَفْحَةٌ. <sup>12</sup> سِلَاةٌ. اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْغُ إِلَى صُرَاخِي، لَا تَسْكُتْ عَن دُمُوعِي. لِأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ، تَزِيلُ مِثْلُ جَمِيعِ آبَائِي. <sup>13</sup> اِفْتَصِرْ عَنِّي فَاتَّبَلِحْ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ قَلَا أَوْجَدَ.