مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ لِلتَّذْكِيرِ.
[1]يَا رَبُّ، لاَ تُوَبِّخْنِي بِسَخَطِكَ وَلاَ تُؤَدِّبْنِي بِغَيْظِكَ.[2]لأَنَّ سِهَامَكَ قَدِ انْتَشَبَتْ فِيَّ وَنَزَلَتْ عَلَيَّ يَدُكَ.[3]لَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ مِنْ جِهَةِ غَضَبِكَ، لَيْسَتْ فِي عِظَامِي سَلاَمَةٌ مِنْ جِهَةِ خَطِيَّتِي.[4]لأَنَّ آثَامِي قَدْ طَمَتْ فَوْقَ رَأْسِي، كَحِمْلٍ ثَقِيلٍ أَثْقَلَ مِمَّا أَحْتَمِلُ.[5]قَذْ أَنْتَنَتْ، قَاحَتْ حُبُرُ ضَرْبِي مِنْ جِهَةِ حَمَاقَتِي.[6]لَوِيتُ، انْحَنَيْتُ إِلَى الْغَايَةِ، الْيَوْمَ كُلَّهُ ذَهَبْتُ حَزِيناً.[7]لأَنَّ خَاصِرَتَيَّ قَدِ امْتَلأَتَا احْتِرَاقاً وَلَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ.[8]خَدِرْتُ وَانْسَحَقْتُ إِلَى الْغَايَةِ، كُنْتُ أَئِنُّ مِنْ زَفِيرِ قَلْبِي.
[9]يَا رَبُّ، أَمَامَكَ كُلُّ تَأَوُّهِي، وَتَنَهُّدِي لَيْسَ بِمَسْتُورٍ عَنْكَ.[10]قَلْبِي خَافِقٌ، قُوَّتِي فَارَقَتْنِي وَنُورُ عَيْنِي أَيْضاً لَيْسَ مَعِي.[11]أَحِبَّائِي وَأَصْحَابِي يَقِفُونَ تُجَاهَ ضَرْبَتِي وَأَقَارِبِي وَقَفُوا بَعِيداً.[12]وَطَالِبُو نَفْسِي، نَصَبُوا شَرَكاً. وَالْمُلْتَمِسُونَ لِيَ الشَّرَّ تَكَلَّمُوا بِالْمَفَاسِدِ، وَالْيَوْمَ كُلَّهُ يَلْهَجُونَ بِالْغِشِّ.
[13]وَأَمَّا أَنَا فَكَأَصَمَّ لاَ أَسْمَعُ، وَكَأَبْكَمَ لاَ يَفْتَحُ فَاهُ.[14]وَأَكُونُ مِثْلَ إِنْسَانٍ لاَ يَسْمَعُ وَلَيْسَ فِي فَمِهِ حُجَّةٌ.[15]لأَنِّي لَكَ، يَا رَبُّ، صَبَرْتُ، أَنْتَ تَسْتَجِيبُ، يَا رَبُّ إِلَهِي.[16]لأَنِّي قُلْتُ: لِئَلاَّ يَشْمَتُوا بِي. عِنْدَمَا زَلَّتْ قَدَمِي تَعَظَّمُوا عَلَيَّ.[17]لأَنِّي مُوشِكٌ أَنْ أَظْلَعَ وَوَجَعِي مُقَابِلِي دَائِماً.[18]لأَنِّي أُخْبِرُ بِإِثْمِي وَأَغْتَمُّ مِنْ خَطِيَّتِي.[19]وَأَمَّا أَعْدَائِي فَأَحْيَاءٌ، عَظُمُوا، وَالَّذِينَ يُبْغِضُونَنِي ظُلْماً كَثُرُوا.[20]وَالْمُجَازُونَ عَنِ الْخَيْرِ بِشَرٍّ يُقَاوِمُونَنِي لأَجْلِ اتِّبَاعِي الصَّلاَحَ.[21]لاَ تَتْرُكْنِي، يَا رَبُّ. يَا إِلَهِي، لاَ تَبْعُدْ عَنِّي.[22]أَسْرِعْ إِلَى مَعُونَتِي، يَا رَبُّ، يَا خَلاَصِي.

مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ لِلتَّذْكِيرِ.
[1]يَا رَبُّ، لاَ تُوَبِّخْنِي بِسَخَطِكَ وَلاَ تُؤَدِّبْنِي بِغَيْظِكَ.[2]لأَنَّ سِهَامَكَ قَدِ انْتَشَبَتْ فِيَّ وَنَزَلَتْ عَلَيَّ يَدُكَ.[3]لَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ مِنْ جِهَةِ غَضَبِكَ، لَيْسَتْ فِي عِظَامِي سَلاَمَةٌ مِنْ جِهَةِ خَطِيَّتِي.[4]لأَنَّ آثَامِي قَدْ طَمَتْ فَوْقَ رَأْسِي، كَحِمْلٍ ثَقِيلٍ أَثْقَلَ مِمَّا أَحْتَمِلُ.[5]قَذْ أَنْتَنَتْ، قَاحَتْ حُبُرُ ضَرْبِي مِنْ جِهَةِ حَمَاقَتِي.[6]لَوِيتُ، انْحَنَيْتُ إِلَى الْغَايَةِ، الْيَوْمَ كُلَّهُ ذَهَبْتُ حَزِيناً.[7]لأَنَّ خَاصِرَتَيَّ قَدِ امْتَلأَتَا احْتِرَاقاً وَلَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ.[8]خَدِرْتُ وَانْسَحَقْتُ إِلَى الْغَايَةِ، كُنْتُ أَئِنُّ مِنْ زَفِيرِ قَلْبِي.
[9]يَا رَبُّ، أَمَامَكَ كُلُّ تَأَوُّهِي، وَتَنَهُّدِي لَيْسَ بِمَسْتُورٍ عَنْكَ.[10]قَلْبِي خَافِقٌ، قُوَّتِي فَارَقَتْنِي وَنُورُ عَيْنِي أَيْضاً لَيْسَ مَعِي.[11]أَحِبَّائِي وَأَصْحَابِي يَقِفُونَ تُجَاهَ ضَرْبَتِي وَأَقَارِبِي وَقَفُوا بَعِيداً.[12]وَطَالِبُو نَفْسِي، نَصَبُوا شَرَكاً. وَالْمُلْتَمِسُونَ لِيَ الشَّرَّ تَكَلَّمُوا بِالْمَفَاسِدِ، وَالْيَوْمَ كُلَّهُ يَلْهَجُونَ بِالْغِشِّ.
[13]وَأَمَّا أَنَا فَكَأَصَمَّ لاَ أَسْمَعُ، وَكَأَبْكَمَ لاَ يَفْتَحُ فَاهُ.[14]وَأَكُونُ مِثْلَ إِنْسَانٍ لاَ يَسْمَعُ وَلَيْسَ فِي فَمِهِ حُجَّةٌ.[15]لأَنِّي لَكَ، يَا رَبُّ، صَبَرْتُ، أَنْتَ تَسْتَجِيبُ، يَا رَبُّ إِلَهِي.[16]لأَنِّي قُلْتُ: لِئَلاَّ يَشْمَتُوا بِي. عِنْدَمَا زَلَّتْ قَدَمِي تَعَظَّمُوا عَلَيَّ.[17]لأَنِّي مُوشِكٌ أَنْ أَظْلَعَ وَوَجَعِي مُقَابِلِي دَائِماً.[18]لأَنِّي أُخْبِرُ بِإِثْمِي وَأَغْتَمُّ مِنْ خَطِيَّتِي.[19]وَأَمَّا أَعْدَائِي فَأَحْيَاءٌ، عَظُمُوا، وَالَّذِينَ يُبْغِضُونَنِي ظُلْماً كَثُرُوا.[20]وَالْمُجَازُونَ عَنِ الْخَيْرِ بِشَرٍّ يُقَاوِمُونَنِي لأَجْلِ اتِّبَاعِي الصَّلاَحَ.[21]لاَ تَتْرُكْنِي، يَا رَبُّ. يَا إِلَهِي، لاَ تَبْعُدْ عَنِّي.[22]أَسْرِعْ إِلَى مَعُونَتِي، يَا رَبُّ، يَا خَلاَصِي.