

مَزْمُورٌ أُغْنِيَهُ تَدَشِينَ التَّبْتَ. لِدَاوُدَ.

¹أَعْظُمَكَ، يَا رَبُّ، لِأَنَّكَ تَسَلَّتَنِي وَلَمْ تُسْمِثْ بِي
أَعْدَائِي. ²يَا رَبُّ، إِلَهِي، اسْتَعْنُ بِكَ فَسَقَيْتَنِي. ³يَا رَبُّ،
أَصْعَدْتَ مِنَ الْهَوَايَةِ نَفْسِي، أَحْيَيْتَنِي مِنْ بَيْنِ الْهَابِطِينَ
فِي الْجُبِّ. ⁴رَتِّمُوا لِلرَّبِّ، يَا أَتْقِيَاءَهُ، وَاحْمَدُوا ذَكَرَ
قُدْسِهِ. ⁵لَآنَ لِلْحَطَةِ عَصَبُهُ، حَيَاةٌ فِي رِصَاةٍ. عِنْدَ الْمَسَاءِ
يَبِيتُ الْبُكَاءُ، وَفِي الصَّبَاحِ تَرْتُمُ.

⁶وَأَنَا قُلْتُ فِي طَمَائِنَتِي: لَا أَتَرْعِزُ إِلَى الْأَبَدِ. ⁷يَا رَبُّ،
بِرِصَاكَ تَبَّتْ لِحْيَتِي عَرًّا، حَجَبْتَ وَجْهَكَ قَصِرْتُ
مُرْتَاعًا. ⁸إِلَيْكَ، يَا رَبُّ، أَصْرُحُ وَإِلَى السَّيِّدِ أَتَصَرَّعُ. ⁹مَا
الْقَائِدَةُ مِنْ دَمِي إِذَا تَرَلْتُ إِلَى الْحُقْرَةِ؟ هَلْ يَحْمَدُكَ
الْتُّرَابُ؟ هَلْ يُخَيِّرُ بِحَقِّكَ؟ ¹⁰اسْتَمِعْ، يَا رَبُّ، وَارْحَمْنِي. يَا
رَبُّ، كُنْ مُعِينًا لِي. ¹¹حَوَّلْتُ تَوْجِي إِلَى رَقْصٍ لِي، خَلَلْتُ
مِسْجِي وَمَنْطَفَتِي قَرَحًا، ¹²لِكَيْ تَبَرَّتَمَ لَكَ رُوجِي وَلَا
تَسْكُتَ. يَا رَبُّ، إِلَهِي، إِلَى الْأَبَدِ أَحْمَدُكَ.

مَزْمُورٌ أُغْنِيَهُ تَدَشِينَ التَّبْتَ. لِدَاوُدَ.

¹أَعْظُمَكَ، يَا رَبُّ، لِأَنَّكَ تَسَلَّتَنِي وَلَمْ تُسْمِثْ بِي
أَعْدَائِي. ²يَا رَبُّ، إِلَهِي، اسْتَعْنُ بِكَ فَسَقَيْتَنِي. ³يَا رَبُّ،
أَصْعَدْتَ مِنَ الْهَوَايَةِ نَفْسِي، أَحْيَيْتَنِي مِنْ بَيْنِ الْهَابِطِينَ
فِي الْجُبِّ. ⁴رَتِّمُوا لِلرَّبِّ، يَا أَتْقِيَاءَهُ، وَاحْمَدُوا ذَكَرَ
قُدْسِهِ. ⁵لَآنَ لِلْحَطَةِ عَصَبُهُ، حَيَاةٌ فِي رِصَاةٍ. عِنْدَ الْمَسَاءِ
يَبِيتُ الْبُكَاءُ، وَفِي الصَّبَاحِ تَرْتُمُ.

⁶وَأَنَا قُلْتُ فِي طَمَائِنَتِي: لَا أَتَرْعِزُ إِلَى الْأَبَدِ. ⁷يَا رَبُّ،
بِرِصَاكَ تَبَّتْ لِحْيَتِي عَرًّا، حَجَبْتَ وَجْهَكَ قَصِرْتُ
مُرْتَاعًا. ⁸إِلَيْكَ، يَا رَبُّ، أَصْرُحُ وَإِلَى السَّيِّدِ أَتَصَرَّعُ. ⁹مَا
الْقَائِدَةُ مِنْ دَمِي إِذَا تَرَلْتُ إِلَى الْحُقْرَةِ؟ هَلْ يَحْمَدُكَ
الْتُّرَابُ؟ هَلْ يُخَيِّرُ بِحَقِّكَ؟ ¹⁰اسْتَمِعْ، يَا رَبُّ، وَارْحَمْنِي. يَا
رَبُّ، كُنْ مُعِينًا لِي. ¹¹حَوَّلْتُ تَوْجِي إِلَى رَقْصٍ لِي، خَلَلْتُ
مِسْجِي وَمَنْطَفَتِي قَرَحًا، ¹²لِكَيْ تَبَرَّتَمَ لَكَ رُوجِي وَلَا
تَسْكُتَ. يَا رَبُّ، إِلَهِي، إِلَى الْأَبَدِ أَحْمَدُكَ.