

¹بارِكِي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. يَا رَبُّ إِلَهِي، قَدْ عَظُمْتَ جِدًّا، مَجْدًا وَجَلَالًا لَيْسَتْ. ²الْأَيْسُ الثُّورُ كَثُوبٌ، الْبَاسِطُ السَّمَاوَاتِ كَشْفَةٌ. ³الْمُسْقَفُ عَلَايَهُ بِالْمِيَاهِ، الْجَاعِلُ السَّحَابَ مَرْكَبَتَهُ، الْمَاشِي عَلَى أَجْنِحَةِ الرِّيحِ. ⁴الصَّانِعُ مَلَايَكَتَهُ رِيحًا وَخُدَامَهُ تَارًا مُلْتَهَبَةً. ⁵الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ عَلَى قَوَاعِهَا فَلَا تَزْعَرُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. ⁶كَسَوْتَهَا الْعُمْرُ كَثُوبٌ، فَوْقَ الْجِبَالِ تَقِفُ الْمِيَاهُ. ⁷مِنْ انْتِهَارِكَ تَهْرُبُ، مِنْ صَوْتِ رَعْدِكَ تَفِرُّ. ⁸تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ، تَنْزِلُ إِلَى الْبِقَاعِ، إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي أَسَّسْتَهُ لَهَا. ⁹وَصَعَتَ لَهَا نُحْمًا لَا تَعْدَاهُ، لَا تَرْجِعُ لِيُعْطَى الْأَرْضُ.

¹⁰الْمُفَجِّرُ غُيُونًا فِي الْأَوْدِيَةِ، بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي. ¹¹تَسْقِي كُلَّ حَيَوَانِ الْبَرِّ، تَكْسِرُ الْفِرَاءَ طَمَاحًا. ¹²فَوْقَهَا طُيُورُ السَّمَاءِ تَسْكُنُ، مِنْ بَيْنِ الْأَغْصَانِ تُسَمِّعُ صَوْتًا. ¹³السَّاقِي الْجِبَالِ مِنْ غَلَايِهِ، مِنْ تَمَرِ أَعْمَالِكَ تَشْبَعُ الْأَرْضُ. ¹⁴الْمُنْبِتُ غُشْبًا لِلْبَهَائِمِ وَخُضْرَةً لِيَذِمَّةِ الْإِنْسَانِ، لِإِخْرَاجِ خُبْزٍ مِنَ الْأَرْضِ. ¹⁵وَحَمْرٍ تُفَرِّجُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ، لِلْإِمَاعِ وَجْهَهُ أَكْثَرُ مِنَ الزَّيْتِ، وَخُبْزٍ يُسَيِّدُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ. ¹⁶تَشْبَعُ أَشْجَارُ الرَّبِّ، أَرُزُ لِبَنَانِ الَّذِي نَصَبَهُ. ¹⁷حَيْثُ تُعَشِّشُ هُنَاكَ الْعَصَافِيرُ، أَمَّا اللَّفْلُوقُ فَالَسَّرُو بَيْتَهُ. ¹⁸الْجِبَالُ الْعَالِيَةُ لِلْوُغُولِ، الصُّخُورُ مَلْجَأٌ لِلْوَبَارِ.

¹⁹صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِبِ، الشَّمْسُ تَعْرِفُ مَعْرِتَهَا. ²⁰تَجْعَلُ طَلْمَةً قَيْصِرُ لَيْلٍ، فِيهِ يَدْبُ كُلُّ حَيَوَانِ الْوَعْرِ. ²¹الْأَسْبَابُ تُرْمَجُ لِيُخْطَفَ وَلِيَتَلَمَّسَ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا. ²²تُسْرِقُ الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ، وَفِي مَآوِيهَا تَرِيضُ. ²³الْإِنْسَانُ يَخْرُجُ إِلَى عَمَلِهِ وَإِلَى شَعْلِهِ إِلَى الْمَسَاءِ.

²⁴مَا أَعْظَمَ أَعْمَالَكَ، يَا رَبُّ. كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعْتَ، مَلَأْتَهُ الْأَرْضُ مِنْ غِنَاكَ. ²⁵هَذَا الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ، هُنَاكَ دَبَابَاتٌ بِلَا عَدَدٍ، صِغَارُ حَيَوَانٍ مَعَ كِتَابٍ. ²⁶هُنَاكَ تَجْرِي السُّفُنُ، لَوِيَاتَانُ هَذَا خَلْقُهُ لِيَلْعَبَ فِيهِ. ²⁷كُلُّهَا إِيَّاكَ تَتَرَجَّى لِتَرْزُقَهَا قُوَّتَهَا فِي حِينِهِ. ²⁸تُعْطِيهَا قَتْلَقُطًا، تَفْتَحُ يَدَكَ فَتَسْبِغُ خَيْرًا. ²⁹تَحْبُبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَاغُ، تَنْزِعُ أَرْوَاحَهَا فَتَمُوتُ وَإِلَى ثَرَابِهَا تَعُودُ. ³⁰تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتُخْلَقُ وَتُجَدِّدُ وَجْهَ الْأَرْضِ.

³¹يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ، يَفْرَحُ الرَّبُّ بِأَعْمَالِهِ. ³²الْبَاطِلُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْبَعُدُ، يَمَسُّ الْجِبَالَ فَتُدْحُخُن. ³³أُعْطِيَ لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي، أَرْتُمُ لِلْإِلَهِيِّ مَا دُمْتُ

¹بارِكِي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. يَا رَبُّ إِلَهِي، قَدْ عَظُمْتَ جِدًّا، مَجْدًا وَجَلَالًا لَيْسَتْ. ²الْأَيْسُ الثُّورُ كَثُوبٌ، الْبَاسِطُ السَّمَاوَاتِ كَشْفَةٌ. ³الْمُسْقَفُ عَلَايَهُ بِالْمِيَاهِ، الْجَاعِلُ السَّحَابَ مَرْكَبَتَهُ، الْمَاشِي عَلَى أَجْنِحَةِ الرِّيحِ. ⁴الصَّانِعُ مَلَايَكَتَهُ رِيحًا وَخُدَامَهُ تَارًا مُلْتَهَبَةً. ⁵الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ عَلَى قَوَاعِهَا فَلَا تَزْعَرُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. ⁶كَسَوْتَهَا الْعُمْرُ كَثُوبٌ، فَوْقَ الْجِبَالِ تَقِفُ الْمِيَاهُ. ⁷مِنْ انْتِهَارِكَ تَهْرُبُ، مِنْ صَوْتِ رَعْدِكَ تَفِرُّ. ⁸تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ، تَنْزِلُ إِلَى الْبِقَاعِ، إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي أَسَّسْتَهُ لَهَا. ⁹وَصَعَتَ لَهَا نُحْمًا لَا تَعْدَاهُ، لَا تَرْجِعُ لِيُعْطَى الْأَرْضُ.

¹⁰الْمُفَجِّرُ غُيُونًا فِي الْأَوْدِيَةِ، بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي. ¹¹تَسْقِي كُلَّ حَيَوَانِ الْبَرِّ، تَكْسِرُ الْفِرَاءَ طَمَاحًا. ¹²فَوْقَهَا طُيُورُ السَّمَاءِ تَسْكُنُ، مِنْ بَيْنِ الْأَغْصَانِ تُسَمِّعُ صَوْتًا. ¹³السَّاقِي الْجِبَالِ مِنْ غَلَايِهِ، مِنْ تَمَرِ أَعْمَالِكَ تَشْبَعُ الْأَرْضُ. ¹⁴الْمُنْبِتُ غُشْبًا لِلْبَهَائِمِ وَخُضْرَةً لِيَذِمَّةِ الْإِنْسَانِ، لِإِخْرَاجِ خُبْزٍ مِنَ الْأَرْضِ. ¹⁵وَحَمْرٍ تُفَرِّجُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ، لِلْإِمَاعِ وَجْهَهُ أَكْثَرُ مِنَ الزَّيْتِ، وَخُبْزٍ يُسَيِّدُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ. ¹⁶تَشْبَعُ أَشْجَارُ الرَّبِّ، أَرُزُ لِبَنَانِ الَّذِي نَصَبَهُ. ¹⁷حَيْثُ تُعَشِّشُ هُنَاكَ الْعَصَافِيرُ، أَمَّا اللَّفْلُوقُ فَالَسَّرُو بَيْتَهُ. ¹⁸الْجِبَالُ الْعَالِيَةُ لِلْوُغُولِ، الصُّخُورُ مَلْجَأٌ لِلْوَبَارِ.

¹⁹صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِبِ، الشَّمْسُ تَعْرِفُ مَعْرِتَهَا. ²⁰تَجْعَلُ طَلْمَةً قَيْصِرُ لَيْلٍ، فِيهِ يَدْبُ كُلُّ حَيَوَانِ الْوَعْرِ. ²¹الْأَسْبَابُ تُرْمَجُ لِيُخْطَفَ وَلِيَتَلَمَّسَ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا. ²²تُسْرِقُ الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ، وَفِي مَآوِيهَا تَرِيضُ. ²³الْإِنْسَانُ يَخْرُجُ إِلَى عَمَلِهِ وَإِلَى شَعْلِهِ إِلَى الْمَسَاءِ.

²⁴مَا أَعْظَمَ أَعْمَالَكَ، يَا رَبُّ. كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعْتَ، مَلَأْتَهُ الْأَرْضُ مِنْ غِنَاكَ. ²⁵هَذَا الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ، هُنَاكَ دَبَابَاتٌ بِلَا عَدَدٍ، صِغَارُ حَيَوَانٍ مَعَ كِتَابٍ. ²⁶هُنَاكَ تَجْرِي السُّفُنُ، لَوِيَاتَانُ هَذَا خَلْقُهُ لِيَلْعَبَ فِيهِ. ²⁷كُلُّهَا إِيَّاكَ تَتَرَجَّى لِتَرْزُقَهَا قُوَّتَهَا فِي حِينِهِ. ²⁸تُعْطِيهَا قَتْلَقُطًا، تَفْتَحُ يَدَكَ فَتَسْبِغُ خَيْرًا. ²⁹تَحْبُبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَاغُ، تَنْزِعُ أَرْوَاحَهَا فَتَمُوتُ وَإِلَى ثَرَابِهَا تَعُودُ. ³⁰تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتُخْلَقُ وَتُجَدِّدُ وَجْهَ الْأَرْضِ.

³¹يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ، يَفْرَحُ الرَّبُّ بِأَعْمَالِهِ. ³²الْبَاطِلُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْبَعُدُ، يَمَسُّ الْجِبَالَ فَتُدْحُخُن. ³³أُعْطِيَ لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي، أَرْتُمُ لِلْإِلَهِيِّ مَا دُمْتُ

مَوْجُودًا. ³⁴ قَبْلَ لَهْ تَشِيدِي وَأَنَا أَفْرَحُ بِالرَّبِّ. ³⁵ لِيُبْدِ
الْخَطَاةُ مِنَ الْأَرْضِ وَالْأَشْرَارُ لَا يَكُونُوا بَعْدُ. بَارِكِي، يَا
نَفْسِي، الرَّبَّ. هَلِّلُوبَا.

مَوْجُودًا. ³⁴ قَبْلَ لَهْ تَشِيدِي وَأَنَا أَفْرَحُ بِالرَّبِّ. ³⁵ لِيُبْدِ
الْخَطَاةُ مِنَ الْأَرْضِ وَالْأَشْرَارُ لَا يَكُونُوا بَعْدُ. بَارِكِي، يَا
نَفْسِي، الرَّبَّ. هَلِّلُوبَا.