

^١ باركي، يا نفسي، الرَّبُّ. يا ربُّ إِلَهِي، قَدْ عَظَمْتَ جِدًا،
مَجْدًا وَجَلَالًا لَيْسَتْ. ^٢ الْأَيْسُ السُّورَ كَتْوِبٌ، الْبَاسِطُ
السَّمَاوَاتِ كَسْقَةٍ. ^٣ الْمُسَقْفُ عَلَالِيَّةُ بِالْمِيَاهِ، الْجَاعِلُ
السَّحَابَ مَرْكَبَتَهُ، الْمَاشِي عَلَى أَجْنِحَةِ الرِّيحِ. ^٤ الصَّانِعُ
مَلَائِكَتَهُ رِيَاحًا وَخَدَامَةً تَارًا مُمْثِلَةً. ^٥ الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ
عَلَى قَوَاعِدِهَا فَلَا تَتَرَغَّبُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَيَّدِ. ^٦ كَسُوتَهَا
الْعَمَرُ كَتْوِبٌ، مِنْ صَوْتٍ رَعْدِكَ تَفَرَّغَ. ^٧ تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ، تَنْزَلُ
إِلَى الْبَيْقَاعِ، إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي أَسَسْتَهُ لَهَا. ^٨ وَصَعَتْ لَهَا
تُحْمًا لَا تَعْدَاهُ، لَا تَرْجِعُ لَتَعْطَى الْأَرْضَ.

^٩ الْمُفَعَّجُ عَيْوَنًا فِي الْأَوْدِيَةِ، بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي. ^{١٠} سَقَيَ
كُلَّ حَيَوانَ الْبَرِّ، تَكْسِرُ الْفَرَاءَ طَمَاهَا. ^{١١} فَوْقَهَا طُيُورُ
السَّمَاءِ تَسْكُنُ، مِنْ بَيْنِ الْأَعْصَانِ تُسْمَعُ صَوْتًا. ^{١٢} السَّاقِي
الْجِبَالَ مِنْ عَلَالِيَّهِ، مِنْ تَمَرَّ أَعْمَالِكَ تَشَبَّعُ
الْأَرْضُ. ^{١٣} الْمُنْبِثُ عَنْسِيًّا لِلْبَهَائِمِ وَحُصْرَةً لِحِدْمَةِ الْإِنْسَانِ،
لِإِخْرَاجِ حُبْرٍ مِنَ الْأَرْضِ. ^{١٤} وَحَمْرٌ تُفْرَحُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ،
لِإِلْمَاعِ وَجْهَهُ أَكْثَرَ مِنَ الرَّبِّ، وَحُبْرٌ يُسِينُ دُقْلَبَ
الْإِنْسَانِ. ^{١٥} تَسْبِعُ أَسْجَارَ الرَّبِّ، أَرْرُ لِبْيَانَ الَّذِي
تَصَبَّهُ. ^{١٦} حَيْثُ تُعْشِشُ هَنَاكَ الْعَصَافِيرُ، أَمَّا الْفَلَقُ
فَالسَّرْوُ بَيْتُهُ. ^{١٧} الْجِبَالُ الْعَالِيَّةُ لِلْوَعْولِ، الصُّحُورُ مَلْجَأً
لِلْوَيَّارِ.

^{١٨} صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِيتِ، الشَّمْسُ تَعْرُفُ مَغْرِبَهَا. ^{١٩} تَجْعَلُ
طَلْمَةً فَيَصِيرُ لَيْلًا، فِيهِ يَدْبُ كُلُّ حَيَوانَ الْوَعْرِ. ^{٢٠} الْأَسْبَابُ
تُرْمِحُ لِلْحَاطِفَ وَلِلْتَّلَمِسِ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا. ^{٢١} تُشْرِقُ
الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ، وَفِي مَا وَبِهَا تَرْبِضُ. ^{٢٢} الْإِنْسَانُ يَحْرُجُ
إِلَى عَقْلِهِ وَإِلَى شَعْلِهِ إِلَى الْمَسَاءِ. ^{٢٣} مَا أَعْطَمَ أَعْمَالَكَ، يَا ربُّ.
الْأَرْضُ مِنْ غَنَّاكَ. ^{٢٤} كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعَتْ، مَلَائِكَةُ
الْأَرْضِ مِنْ غَنَّاكَ. ^{٢٥} هَذَا الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ،
هُنَاكَ دَبَابَاتٌ بِلَا عَدِّ، صَغَارٌ حَيَوانٌ مَعَ كَتَابِهِ هُنَاكَ
تَجْرِي السُّفُنُ، لَوْيَانًا هَذَا حَلْفَةً لِيَلْعَبَ فِيهِ. كُلُّهَا إِيَّاكَ
تَتَرَجَّحُ لِتَرْزُقَهَا فَوْهَا فِي حَيْنِهِ. ^{٢٦} تَعْطِيَهَا فَتَنْلَقِطُ، تَفْخَ
يَدَكَ فَتَسْبِعُ حَيْرًا. ^{٢٧} تَجْبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَأَعُ، تَنْزَعُ أَرْوَاحَهَا
فَتَمُوْتُ وَإِلَى تُرَايَهَا تَعُودُ. ^{٢٨} تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتُخْلِقُ وَتُحَدِّدُ
وَجْهَ الْأَرْضِ.

^{٢٩} يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ، يَفْرَحُ الرَّبُّ
بِأَعْمَالِهِ. ^{٣٠} النَّاطِرُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْبَعُ، يَمْسُ الْجِبَالَ
فَتَدْخُنُ. ^{٣١} أَعْتَنِي لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي، أَرْتُمُ لِإِلَهِي مَا دُمْتُ

^{٣٢} بَارِكِي، يَا نَفْسِي، الرَّبُّ. يَا ربُّ إِلَهِي، قَدْ عَظَمْتَ جِدًا،
مَجْدًا وَجَلَالًا لَيْسَتْ. ^{٣٣} الْأَيْسُ السُّورَ كَتْوِبٌ، الْبَاسِطُ
السَّمَاوَاتِ كَسْقَةٍ. ^{٣٤} الْمُسَقْفُ عَلَالِيَّةُ بِالْمِيَاهِ، الْجَاعِلُ
السَّحَابَ مَرْكَبَتَهُ، الْمَاشِي عَلَى أَجْنِحَةِ الرِّيحِ. ^{٣٥} الصَّانِعُ
مَلَائِكَتَهُ رِيَاحًا وَخَدَامَةً تَارًا مُمْثِلَةً. ^{٣٦} الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ
عَلَى قَوَاعِدِهَا فَلَا تَتَرَغَّبُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَيَّدِ. ^{٣٧} كَسُوتَهَا
الْعَمَرُ كَتْوِبٌ، فَوْقَ الْجِبَالِ تَقْفُ الْمِيَاهُ. ^{٣٨} مِنْ اِنْهَارِكَ
تَهُرُبُ، مِنْ صَوْتِ رَعْدِكَ تَفَرَّغَ. ^{٣٩} تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ، تَنْزَلُ
إِلَى الْبَيْقَاعِ، إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي أَسَسْتَهُ لَهَا. ^{٤٠} وَصَعَتْ لَهَا
تُحْمًا لَا تَعْدَاهُ، لَا تَرْجِعُ لَتَعْطَى الْأَرْضَ.

^{٤١} الْمُفَعَّجُ عَيْوَنًا فِي الْأَوْدِيَةِ، بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي. ^{٤٢} سَقَيَ
كُلَّ حَيَوانَ الْبَرِّ، تَكْسِرُ الْفَرَاءَ طَمَاهَا. ^{٤٣} فَوْقَهَا طُيُورُ
السَّمَاءِ تَسْكُنُ، مِنْ بَيْنِ الْأَعْصَانِ تُسْمَعُ صَوْتًا. ^{٤٤} السَّاقِي
الْجِبَالَ مِنْ عَلَالِيَّهِ، مِنْ تَمَرَّ أَعْمَالِكَ تَشَبَّعُ
الْأَرْضُ. ^{٤٥} الْمُنْبِثُ عَنْسِيًّا لِلْبَهَائِمِ وَحُصْرَةً لِحِدْمَةِ الْإِنْسَانِ،
لِإِخْرَاجِ حُبْرٍ مِنَ الْأَرْضِ. ^{٤٦} وَحَمْرٌ تُفْرَحُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ،
لِإِلْمَاعِ وَجْهَهُ أَكْثَرَ مِنَ الرَّبِّ، وَحُبْرٌ يُسِينُ دُقْلَبَ
الْإِنْسَانِ. ^{٤٧} تَسْبِعُ أَسْجَارَ الرَّبِّ، أَرْرُ لِبْيَانَ الَّذِي
تَصَبَّهُ. ^{٤٨} حَيْثُ تُعْشِشُ هَنَاكَ الْعَصَافِيرُ، أَمَّا الْفَلَقُ
فَالسَّرْوُ بَيْتُهُ. ^{٤٩} الْجِبَالُ الْعَالِيَّةُ لِلْوَعْولِ، الصُّحُورُ مَلْجَأً
لِلْوَيَّارِ.

^{٥٠} صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِيتِ، الشَّمْسُ تَعْرُفُ مَغْرِبَهَا. ^{٥١} تَجْعَلُ
طَلْمَةً فَيَصِيرُ لَيْلًا، فِيهِ يَدْبُ كُلُّ حَيَوانَ الْوَعْرِ. ^{٥٢} الْأَسْبَابُ
تُرْمِحُ لِلْحَاطِفَ وَلِلْتَّلَمِسِ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا. ^{٥٣} تُشْرِقُ
الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ، وَفِي مَا وَبِهَا تَرْبِضُ. ^{٥٤} الْإِنْسَانُ يَحْرُجُ
إِلَى عَقْلِهِ وَإِلَى شَعْلِهِ إِلَى الْمَسَاءِ.

^{٥٥} مَا أَعْطَمَ أَعْمَالَكَ، يَا ربُّ. كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعَتْ، مَلَائِكَةُ
الْأَرْضِ مِنْ غَنَّاكَ. ^{٥٦} هَذَا الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ،
هُنَاكَ دَبَابَاتٌ بِلَا عَدِّ، صَغَارٌ حَيَوانٌ مَعَ كَتَابِهِ هُنَاكَ
تَجْرِي السُّفُنُ، لَوْيَانًا هَذَا حَلْفَةً لِيَلْعَبَ فِيهِ. كُلُّهَا إِيَّاكَ
تَتَرَجَّحُ لِتَرْزُقَهَا فَوْهَا فِي حَيْنِهِ. ^{٥٧} تَعْطِيَهَا فَتَنْلَقِطُ، تَفْخَ
يَدَكَ فَتَسْبِعُ حَيْرًا. ^{٥٨} تَجْبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَأَعُ، تَنْزَعُ أَرْوَاحَهَا
فَتَمُوْتُ وَإِلَى تُرَايَهَا تَعُودُ. ^{٥٩} تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتُخْلِقُ وَتُحَدِّدُ
وَجْهَ الْأَرْضِ.

^{٦٠} يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ، يَفْرَحُ الرَّبُّ
بِأَعْمَالِهِ. ^{٦١} النَّاطِرُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْبَعُ، يَمْسُ الْجِبَالَ
فَتَدْخُنُ. ^{٦٢} أَعْتَنِي لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي، أَرْتُمُ لِإِلَهِي مَا دُمْتُ

مَوْجُودًا.^{٣٤} فَيَلْدُ لَهُ نَشِيدٍ وَأَنَا أَفْرَخُ بِالرَّبِّ.^{٣٥} لِتَبَدِّلُ
الْحُطَّاَةُ مِنَ الْأَرْضِ وَالْأَسْرَارُ لَا يَكُونُوا بَعْدُ. بَارِكي، يَا
نَفْسِي، الرَّبُّ. هَلَّوَا.