

<sup>1</sup> قَدْ كَرِهْتُ نَفْسِي حَيَاتِي. أَسِيبُ سَكَوَايَ. أَتَكَلَّمُ فِي مَرَارَةِ نَفْسِي <sup>2</sup> قَائِلًا لِلَّهِ، لَا تَسْتَذِنْنِي. فَهَمْنِي لِمَاذَا تُخَاصِمُنِي. <sup>3</sup> أَحْسَنُ عِنْدَكَ أَنْ تَطْلِمَ، أَنْ تَزْدُلَ عَمَلِي يَدَيْكَ، وَتُسْرِقَ عَلَيَّ مَشُورَةَ الْأَشْرَارِ. <sup>4</sup> أَلَيْكَ عَيْنَا بَشَرٍ، أَمْ كَتَطَرِ الْإِنْسَانُ تَنْظُرُ. <sup>5</sup> أَيَّامُكَ كَأَيَّامِ الْإِنْسَانِ، أَمْ سَيُوكَ كَأَيَّامِ الرَّجُلِ <sup>6</sup> حَتَّى تَبْحَثَ عَنْ إِيْمِي وَتُقَسِّشَ عَلَيَّ حَاطِي. <sup>7</sup> فِي عِلْمِكَ أَنِّي لَسْتُ مُذْنِبًا، وَلَا مُنْقَدَّ مِنْ يَدِكَ. <sup>8</sup> بِذَاكَ كَوْنَيَانِي وَصَنَعَتَانِي كُلِّي جَمِيعًا. أَقْتَبِلُغْنِي. <sup>9</sup> أَذْكُرْ أَنَّكَ جِلَّتَنِي كَالطِّينِ. أَقْتَعِدُنِي إِلَى الثَّرَابِ. <sup>10</sup> أَلَمْ تَصْنَعْ كَاللِّينِ وَخَرَزْتَنِي كَالْجُنِّ. <sup>11</sup> كَسَوْتَنِي جِلْدًا وَلَحْمًا فَتَسَجَّنِي بِعِطَامٍ وَعَصَبٍ. <sup>12</sup> مَتَحَنَّنِي حَيَاةً وَرَحْمَةً وَحَفِطْتَ عَيْنَيْكَ رُوحِي. <sup>13</sup> لَكِنَّكَ كَتَمْتَ هَذِهِ فِي قَلْبِكَ. عَلِمْتُ أَنَّ هَذَا عِنْدَكَ. <sup>14</sup> إِنْ أَخْطَأْتُ ثَلَاثِينَ وَلَا بُرْرُنِي مِنْ إِيْمِي. <sup>15</sup> إِنْ أَذْنِبْتُ قَوْلِي لِي. وَإِنْ تَبَرَّرْتُ لَا أَرْفَعُ رَأْسِي. إِيْمِي سَبْعَانُ هَوَانًا وَنَاطِرٌ مَذَلَّتِي. <sup>16</sup> وَإِنْ اِرْتَفَعَ رَأْسِي تَصْطَادُنِي كَاسَدٍ، ثُمَّ تَعُودُ وَتَتَجَبَّرُ عَلَيَّ. <sup>17</sup> تَجَدَّدُ شُهُودَكَ تُجَاهِي وَتَزِيدُ عَصَبَكَ عَلَيَّ. مَصَائِبُ وَجَيْشٍ ضِدِّي. <sup>18</sup> فَلِمَاذَا أَخْرَجْتَنِي مِنَ الرَّحِمِ. كُنْتُ قَدْ أَسْلَمْتُ الرُّوحَ وَلَمْ تَرِنِي عَيْنٌ. <sup>19</sup> فَكُنْتُ كَأَنِّي لَمْ أَكُنْ فَأَقَادَ مِنَ الرَّحِمِ إِلَى الْقَبْرِ. <sup>20</sup> أَلَيْسَتْ أَيَّامِي قَلِيلَةً. انْزُكْ. كُفَّ عَنِّي فَابْتَسِمُ قَلِيلًا <sup>21</sup> قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ وَلَا أَعُودَ. إِلَى أَرْضِ ظُلْمَةٍ وَظِلِّ الْمَوْتِ، <sup>22</sup> أَرْضِ ظَلَامٍ مِثْلَ دُجَى ظِلِّ الْمَوْتِ وَلَا تَرْتِبُ، وَإِسْرَافُهَا كَالدُّجَى.

<sup>1</sup> قَدْ كَرِهْتُ نَفْسِي حَيَاتِي. أَسِيبُ سَكَوَايَ. أَتَكَلَّمُ فِي مَرَارَةِ نَفْسِي <sup>2</sup> قَائِلًا لِلَّهِ، لَا تَسْتَذِنْنِي. فَهَمْنِي لِمَاذَا تُخَاصِمُنِي. <sup>3</sup> أَحْسَنُ عِنْدَكَ أَنْ تَطْلِمَ، أَنْ تَزْدُلَ عَمَلِي يَدَيْكَ، وَتُسْرِقَ عَلَيَّ مَشُورَةَ الْأَشْرَارِ. <sup>4</sup> أَلَيْكَ عَيْنَا بَشَرٍ، أَمْ كَتَطَرِ الْإِنْسَانُ تَنْظُرُ. <sup>5</sup> أَيَّامُكَ كَأَيَّامِ الْإِنْسَانِ، أَمْ سَيُوكَ كَأَيَّامِ الرَّجُلِ <sup>6</sup> حَتَّى تَبْحَثَ عَنْ إِيْمِي وَتُقَسِّشَ عَلَيَّ حَاطِي. <sup>7</sup> فِي عِلْمِكَ أَنِّي لَسْتُ مُذْنِبًا، وَلَا مُنْقَدَّ مِنْ يَدِكَ. <sup>8</sup> بِذَاكَ كَوْنَيَانِي وَصَنَعَتَانِي كُلِّي جَمِيعًا. أَقْتَبِلُغْنِي. <sup>9</sup> أَذْكُرْ أَنَّكَ جِلَّتَنِي كَالطِّينِ. أَقْتَعِدُنِي إِلَى الثَّرَابِ. <sup>10</sup> أَلَمْ تَصْنَعْ كَاللِّينِ وَخَرَزْتَنِي كَالْجُنِّ. <sup>11</sup> كَسَوْتَنِي جِلْدًا وَلَحْمًا فَتَسَجَّنِي بِعِطَامٍ وَعَصَبٍ. <sup>12</sup> مَتَحَنَّنِي حَيَاةً وَرَحْمَةً وَحَفِطْتَ عَيْنَيْكَ رُوحِي. <sup>13</sup> لَكِنَّكَ كَتَمْتَ هَذِهِ فِي قَلْبِكَ. عَلِمْتُ أَنَّ هَذَا عِنْدَكَ. <sup>14</sup> إِنْ أَخْطَأْتُ ثَلَاثِينَ وَلَا بُرْرُنِي مِنْ إِيْمِي. <sup>15</sup> إِنْ أَذْنِبْتُ قَوْلِي لِي. وَإِنْ تَبَرَّرْتُ لَا أَرْفَعُ رَأْسِي. إِيْمِي سَبْعَانُ هَوَانًا وَنَاطِرٌ مَذَلَّتِي. <sup>16</sup> وَإِنْ اِرْتَفَعَ رَأْسِي تَصْطَادُنِي كَاسَدٍ، ثُمَّ تَعُودُ وَتَتَجَبَّرُ عَلَيَّ. <sup>17</sup> تَجَدَّدُ شُهُودَكَ تُجَاهِي وَتَزِيدُ عَصَبَكَ عَلَيَّ. مَصَائِبُ وَجَيْشٍ ضِدِّي. <sup>18</sup> فَلِمَاذَا أَخْرَجْتَنِي مِنَ الرَّحِمِ. كُنْتُ قَدْ أَسْلَمْتُ الرُّوحَ وَلَمْ تَرِنِي عَيْنٌ. <sup>19</sup> فَكُنْتُ كَأَنِّي لَمْ أَكُنْ فَأَقَادَ مِنَ الرَّحِمِ إِلَى الْقَبْرِ. <sup>20</sup> أَلَيْسَتْ أَيَّامِي قَلِيلَةً. انْزُكْ. كُفَّ عَنِّي فَابْتَسِمُ قَلِيلًا <sup>21</sup> قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ وَلَا أَعُودَ. إِلَى أَرْضِ ظُلْمَةٍ وَظِلِّ الْمَوْتِ، <sup>22</sup> أَرْضِ ظَلَامٍ مِثْلَ دُجَى ظِلِّ الْمَوْتِ وَلَا تَرْتِبُ، وَإِسْرَافُهَا كَالدُّجَى.