[1]كُونُوا مُتَمَثِّلِينَ بِي كَمَا أَنَا أَيْضاً بِالمَسِيحِ.[2]فَأَمْدَحُكُمْ،
أَيُّهَا الإِخْوَةُ، عَلَى أَنَّكُمْ تَذْكُرُونَنِي فِي كُلِّ شَيْءٍ
وَتَحْفَظُونَ التَّعَالِيمَ كَمَا سَلَّمْتُهَا إِلَيْكُمْ.

الرجل والمرأة في العبادة

[3]وَلَكِنْ أُرِيدُ أَنْ تَعْلَمُوا أَنَّ رَأْسَ كُلِّ رَجُلٍ هُوَ المَسِيحُ،
وَأَمَّا رَأْسُ المَرْأَةِ فَهُوَ الرَّجُلُ، وَرَأْسُ المَسِيحِ هُوَ
اللهُ.[4]كُلُّ رَجُلٍ يُصَلِّي أَوْ يَتَنَبَّأُ وَلَهُ عَلَى رَأْسِهِ شَيْءٌ،
يَشِينُ رَأْسَهُ.[5]وَأَمَّا كُلُّ امْرَأَةٍ تُصَلِّي أَوْ تَتَنَبَّأُ وَرَأْسُهَا غَيْرُ
مُغَطًّى، فَتَشِينُ رَأْسَهَا لأَنَّهَا وَالمَحْلُوقَةَ شَيْءٌ وَاحِدٌ
بِعَيْنِهِ.[6]إِذِ المَرْأَةُ إِنْ كَانَتْ لاَ تَتَغَطَّى، فَلْيُقَصَّ شَعْرُهَا،
وَإِنْ كَانَ قَبِيحاً بِالمَرْأَةِ أَنْ تُقَصَّ أَوْ تُحْلَقَ، فَلْتَتَغَطَّ.[7]فَإِنَّ
الرَّجُلَ لاَ يَنْبَغِي أَنْ يُغَطِّيَ رَأْسَهُ لِكَوْنِهِ صُورَةَ اللهِ
وَمَجْدَهُ، وَأَمَّا المَرْأَةُ فَهِيَ مَجْدُ الرَّجُلِ.[8]لأَنَّ الرَّجُلَ لَيْسَ
مِنَ المَرْأَةِ بَلِ المَرْأَةُ مِنَ الرَّجُلِ،[9]وَلأَنَّ الرَّجُلَ لَمْ يُخْلَقْ
مِنْ أَجْلِ المَرْأَةِ بَلِ المَرْأَةُ مِنْ أَجْلِ الرَّجُلِ.[10]لِهَذَا يَنْبَغِي
لِلْمَرْأَةِ أَنْ يَكُونَ لَهَا سُلْطَانٌ عَلَى رَأْسِهَا مِنْ أَجْلِ
المَلاَئِكَةِ.[11]غَيْرَ أَنَّ الرَّجُلَ لَيْسَ مِنْ دُونِ المَرْأَةِ وَلاَ
المَرْأَةُ مِنْ دُونِ الرَّجُلِ فِي الرَّبِّ،[12]لأَنَّهُ كَمَا أَنَّ المَرْأَةَ
هِيَ مِنَ الرَّجُلِ هَكَذَا الرَّجُلُ أَيْضاً هُوَ بِالمَرْأَةِ، وَلَكِنَّ
جَمِيعَ الأَشْيَاءِ هِيَ مِنَ اللهِ.[13]احْكُمُوا فِي أَنْفُسِكُمْ، هَلْ
يَلِيقُ بِالمَرْأَةِ أَنْ تُصَلِّيَ إِلَى اللهِ وَهِيَ غَيْرُ مُغَطَّاةٍ؟[14]أَمْ
لَيْسَتِ الطَّبِيعَةُ نَفْسُهَا تُعَلِّمُكُمْ أَنَّ الرَّجُلَ إِنْ كَانَ يُرْخِي
شَعْرَهُ فَهُوَ عَيْبٌ لَهُ،[15]وَأَمَّا المَرْأَةُ إِنْ كَانَتْ تُرْخِي
شَعْرَهَا فَهُوَ مَجْدٌ لَهَا، لأَنَّ الشَّعْرَ قَدْ أُعْطِيَ لَهَا عِوَضَ
بُرْقُعٍ.[16]وَلَكِنْ إِنْ كَانَ أَحَدٌ يُظْهِرُ أَنَّهُ يُحِبُّ الْخِصَامَ،
فَلَيْسَ لَنَا نَحْنُ عَادَةٌ مِثْلُ هَذِهِ وَلاَ لِكَنَائِسِ اللهِ.

قداسة العشاء الرّباني

[17]وَلَكِنَّنِي إِذْ أُوصِي بِهَذَا: لَسْتُ أَمْدَحُ كَوْنَكُمْ تَجْتَمِعُونَ
لَيْسَ لِلأَفْضَلِ بَلْ لِلأَرْدَإِ.[18]لأَنِّي أَوَّلاً، حِينَ تَجْتَمِعُونَ فِي
الْكَنِيسَةِ، أَسْمَعُ أَنَّ بَيْنَكُمُ انْشِقَاقَاتٍ، وَأُصَدِّقُ بَعْضَ
التَّصْدِيقِ.[19]لأَنَّهُ لاَ بُدَّ أَنْ يَكُونَ بَيْنَكُمْ بِدَعٌ أَيْضاً لِيَكُونَ
المُزَكَّوْنَ ظَاهِرِينَ بَيْنَكُمْ.[20]فَحِينَ تَجْتَمِعُونَ مَعاً لَيْسَ هُوَ
لأَكْلِ عَشَاءِ الرَّبِّ،[21]لأَنَّ كُلَّ وَاحِدٍ يَسْبِقُ فَيَأْخُذُ عَشَاءَ
نَفْسِهِ فِي الأَكْلِ، فَالْوَاحِدُ يَجُوعُ وَالآخَرُ يَسْكَرُ.[22]أَفَلَيْسَ
لَكُمْ بُيُوتٌ لِتَأْكُلُوا فِيهَا وَتَشْرَبُوا؟ أَمْ تَسْتَهِينُونَ بِكَنِيسَةِ
اللهِ وَتُخْجِلُونَ الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ؟ مَاذَا أَقُولُ لَكُمْ؟
أَأَمْدَحُكُمْ عَلَى هَذَا؟ لَسْتُ أَمْدَحُكُمْ.[23]لأَنِّي تَسَلَّمْتُ مِنَ

[1]كُونُوا مُتَمَثِّلِينَ بِي كَمَا أَنَا أَيْضاً بِالمَسِيحِ.[2]فَأَمْدَحُكُمْ،
أَيُّهَا الإِخْوَةُ، عَلَى أَنَّكُمْ تَذْكُرُونَنِي فِي كُلِّ شَيْءٍ
وَتَحْفَظُونَ التَّعَالِيمَ كَمَا سَلَّمْتُهَا إِلَيْكُمْ.

الرجل والمرأة في العبادة

[3]وَلَكِنْ أُرِيدُ أَنْ تَعْلَمُوا أَنَّ رَأْسَ كُلِّ رَجُلٍ هُوَ المَسِيحُ،
وَأَمَّا رَأْسُ المَرْأَةِ فَهُوَ الرَّجُلُ، وَرَأْسُ المَسِيحِ هُوَ
اللهُ.[4]كُلُّ رَجُلٍ يُصَلِّي أَوْ يَتَنَبَّأُ وَلَهُ عَلَى رَأْسِهِ شَيْءٌ،
يَشِينُ رَأْسَهُ.[5]وَأَمَّا كُلُّ امْرَأَةٍ تُصَلِّي أَوْ تَتَنَبَّأُ وَرَأْسُهَا غَيْرُ
مُغَطًّى، فَتَشِينُ رَأْسَهَا لأَنَّهَا وَالمَحْلُوقَةَ شَيْءٌ وَاحِدٌ
بِعَيْنِهِ.[6]إِذِ المَرْأَةُ إِنْ كَانَتْ لاَ تَتَغَطَّى، فَلْيُقَصَّ شَعْرُهَا،
وَإِنْ كَانَ قَبِيحاً بِالمَرْأَةِ أَنْ تُقَصَّ أَوْ تُحْلَقَ، فَلْتَتَغَطَّ.[7]فَإِنَّ
الرَّجُلَ لاَ يَنْبَغِي أَنْ يُغَطِّيَ رَأْسَهُ لِكَوْنِهِ صُورَةَ اللهِ
وَمَجْدَهُ، وَأَمَّا المَرْأَةُ فَهِيَ مَجْدُ الرَّجُلِ.[8]لأَنَّ الرَّجُلَ لَيْسَ
مِنَ المَرْأَةِ بَلِ المَرْأَةُ مِنَ الرَّجُلِ،[9]وَلأَنَّ الرَّجُلَ لَمْ يُخْلَقْ
مِنْ أَجْلِ المَرْأَةِ بَلِ المَرْأَةُ مِنْ أَجْلِ الرَّجُلِ.[10]لِهَذَا يَنْبَغِي
لِلْمَرْأَةِ أَنْ يَكُونَ لَهَا سُلْطَانٌ عَلَى رَأْسِهَا مِنْ أَجْلِ
المَلاَئِكَةِ.[11]غَيْرَ أَنَّ الرَّجُلَ لَيْسَ مِنْ دُونِ المَرْأَةِ وَلاَ
المَرْأَةُ مِنْ دُونِ الرَّجُلِ فِي الرَّبِّ،[12]لأَنَّهُ كَمَا أَنَّ المَرْأَةَ
هِيَ مِنَ الرَّجُلِ هَكَذَا الرَّجُلُ أَيْضاً هُوَ بِالمَرْأَةِ، وَلَكِنَّ
جَمِيعَ الأَشْيَاءِ هِيَ مِنَ اللهِ.[13]احْكُمُوا فِي أَنْفُسِكُمْ، هَلْ
يَلِيقُ بِالمَرْأَةِ أَنْ تُصَلِّيَ إِلَى اللهِ وَهِيَ غَيْرُ مُغَطَّاةٍ؟[14]أَمْ
لَيْسَتِ الطَّبِيعَةُ نَفْسُهَا تُعَلِّمُكُمْ أَنَّ الرَّجُلَ إِنْ كَانَ يُرْخِي
شَعْرَهُ فَهُوَ عَيْبٌ لَهُ،[15]وَأَمَّا المَرْأَةُ إِنْ كَانَتْ تُرْخِي
شَعْرَهَا فَهُوَ مَجْدٌ لَهَا، لأَنَّ الشَّعْرَ قَدْ أُعْطِيَ لَهَا عِوَضَ
بُرْقُعٍ.[16]وَلَكِنْ إِنْ كَانَ أَحَدٌ يُظْهِرُ أَنَّهُ يُحِبُّ الْخِصَامَ،
فَلَيْسَ لَنَا نَحْنُ عَادَةٌ مِثْلُ هَذِهِ وَلاَ لِكَنَائِسِ اللهِ.

قداسة العشاء الرّباني

[17]وَلَكِنَّنِي إِذْ أُوصِي بِهَذَا: لَسْتُ أَمْدَحُ كَوْنَكُمْ تَجْتَمِعُونَ
لَيْسَ لِلأَفْضَلِ بَلْ لِلأَرْدَإِ.[18]لأَنِّي أَوَّلاً، حِينَ تَجْتَمِعُونَ فِي
الْكَنِيسَةِ، أَسْمَعُ أَنَّ بَيْنَكُمُ انْشِقَاقَاتٍ، وَأُصَدِّقُ بَعْضَ
التَّصْدِيقِ.[19]لأَنَّهُ لاَ بُدَّ أَنْ يَكُونَ بَيْنَكُمْ بِدَعٌ أَيْضاً لِيَكُونَ
المُزَكَّوْنَ ظَاهِرِينَ بَيْنَكُمْ.[20]فَحِينَ تَجْتَمِعُونَ مَعاً لَيْسَ هُوَ
لأَكْلِ عَشَاءِ الرَّبِّ،[21]لأَنَّ كُلَّ وَاحِدٍ يَسْبِقُ فَيَأْخُذُ عَشَاءَ
نَفْسِهِ فِي الأَكْلِ، فَالْوَاحِدُ يَجُوعُ وَالآخَرُ يَسْكَرُ.[22]أَفَلَيْسَ
لَكُمْ بُيُوتٌ لِتَأْكُلُوا فِيهَا وَتَشْرَبُوا؟ أَمْ تَسْتَهِينُونَ بِكَنِيسَةِ
اللهِ وَتُخْجِلُونَ الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ؟ مَاذَا أَقُولُ لَكُمْ؟
أَأَمْدَحُكُمْ عَلَى هَذَا؟ لَسْتُ أَمْدَحُكُمْ.[23]لأَنِّي تَسَلَّمْتُ مِنَ

الرَّبِّ مَا سَلَّمْتُكُمْ أَيْضاً: إِنَّ الرَّبَّ يَسُوعَ، فِي اللَّيْلَةِ الَّتِي
أُسْلِمَ فِيهَا، أَخَذَ خُبْزاً[24] وَشَكَرَ، فَكَسَّرَ وَقَالَ: خُذُوا كُلُوا،
هَـذَا هُـوَ جَسَـدِي المَكْسُـورُ لأَجْلِكُـمُ، اصْـنَعُوا هَـذَا
لِذِكْرِي.[25] كَذَلِكَ الْكَأْسَ أَيْضاً، بَعْدَمَا تَعَشَّوْا، قَائِلاً: هَذِهِ
الْكَـأْسُ هِـيَ الْعَهْـدُ الْجَدِيـدُ بِـدَمِي، اصْـنَعُوا هَـذَا كُلَّمَـا
شَرِبْتُمْ لِذِكْرِي.[26] فَإِنَّكُمْ كُلَّمَا أَكَلْتُمْ هَذَا الْخُبْزَ وَشَرِبْتُمْ
هَذِهِ الْكَأْسَ تُخْبِرُونَ بِمَوْتِ الرَّبِّ إِلَى أَنْ يَجِيءَ.[27] إِذاً أَيُّ
مَنْ أَكَلَ هَذَا الْخُبْزَ أَوْ شَرِبَ كَأْسَ الرَّبِّ بِدُونِ اسْتِحْقَاقٍ
يَكُونُ مُجْرِماً فِي جَسَدِ الرَّبِّ وَدَمِهِ.[28] وَلَكِنْ لِيَمْتَحِنِ
الإِنْسَانُ نَفْسَهُ وَهَكَذَا يَأْكُلُ مِنَ الْخُبْزِ وَيَشْرَبُ مِنَ
الْكَأْسِ،[29] لأَنَّ الَّذِي يَأْكُلُ وَيَشْرَبُ بِدُونِ اسْتِحْقَاقٍ، يَأْكُلُ
وَيَشْرَبُ دَيْنُونَةً لِنَفْسِهِ غَيْرَ مُمَيِّزٍ جَسَدَ الرَّبِّ.[30] مِنْ أَجْلِ
هَـذَا فِيكُـمْ كَثِيـرُونَ ضُعَفَـاءُ وَمَرْضَـى وَكَثِيـرُونَ
يَرْقُدُونَ.[31] لأَنَّنَا لَوْ كُنَّا حَكَمْنَا عَلَى أَنْفُسِنَا لَمَا حُكِمَ
عَلَيْنَا،[32] وَلَكِنْ إِذْ قَدْ حُكِمَ عَلَيْنَا نُؤَدَّبُ مِنَ الرَّبِّ لِكَيْ لاَ
نُدَانَ مَعَ الْعَالَمِ.[33] إِذاً، يَا إِخْوَتِي، حِينَ تَجْتَمِعُونَ لِلأَكْلِ،
انْتَظِرُوا بَعْضُكُمْ بَعْضاً.[34] إِنْ كَانَ أَحَدٌ يَجُوعُ فَلْيَأْكُلْ فِي
الْـبَيْتِ كَـيْ لاَ تَجْتَمِعُـوا لِلدَّيْنُونَـةِ، وَأَمَّـا الأُمُـورُ الْبَاقِيَـةُ
فَعِنْدَمَا أَجِيءُ أُرَتِّبُهَا.

الرَّبِّ مَا سَلَّمْتُكُمْ أَيْضاً: إِنَّ الرَّبَّ يَسُوعَ، فِي اللَّيْلَةِ الَّتِي
أُسْلِمَ فِيهَا، أَخَذَ خُبْزاً[24] وَشَكَرَ، فَكَسَّرَ وَقَالَ: خُذُوا كُلُوا،
هَـذَا هُـوَ جَسَـدِي المَكْسُـورُ لأَجْلِكُـمُ، اصْـنَعُوا هَـذَا
لِذِكْرِي.[25] كَذَلِكَ الْكَأْسَ أَيْضاً، بَعْدَمَا تَعَشَّوْا، قَائِلاً: هَذِهِ
الْكَـأْسُ هِـيَ الْعَهْـدُ الْجَدِيـدُ بِـدَمِي، اصْـنَعُوا هَـذَا كُلَّمَـا
شَرِبْتُمْ لِذِكْرِي.[26] فَإِنَّكُمْ كُلَّمَا أَكَلْتُمْ هَذَا الْخُبْزَ وَشَرِبْتُمْ
هَذِهِ الْكَأْسَ تُخْبِرُونَ بِمَوْتِ الرَّبِّ إِلَى أَنْ يَجِيءَ.[27] إِذاً أَيُّ
مَنْ أَكَلَ هَذَا الْخُبْزَ أَوْ شَرِبَ كَأْسَ الرَّبِّ بِدُونِ اسْتِحْقَاقٍ
يَكُونُ مُجْرِماً فِي جَسَدِ الرَّبِّ وَدَمِهِ.[28] وَلَكِنْ لِيَمْتَحِنِ
الإِنْسَانُ نَفْسَهُ وَهَكَذَا يَأْكُلُ مِنَ الْخُبْزِ وَيَشْرَبُ مِنَ
الْكَأْسِ،[29] لأَنَّ الَّذِي يَأْكُلُ وَيَشْرَبُ بِدُونِ اسْتِحْقَاقٍ، يَأْكُلُ
وَيَشْرَبُ دَيْنُونَةً لِنَفْسِهِ غَيْرَ مُمَيِّزٍ جَسَدَ الرَّبِّ.[30] مِنْ أَجْلِ
هَـذَا فِيكُـمْ كَثِيـرُونَ ضُعَفَـاءُ وَمَرْضَـى وَكَثِيـرُونَ
يَرْقُدُونَ.[31] لأَنَّنَا لَوْ كُنَّا حَكَمْنَا عَلَى أَنْفُسِنَا لَمَا حُكِمَ
عَلَيْنَا،[32] وَلَكِنْ إِذْ قَدْ حُكِمَ عَلَيْنَا نُؤَدَّبُ مِنَ الرَّبِّ لِكَيْ لاَ
نُدَانَ مَعَ الْعَالَمِ.[33] إِذاً، يَا إِخْوَتِي، حِينَ تَجْتَمِعُونَ لِلأَكْلِ،
انْتَظِرُوا بَعْضُكُمْ بَعْضاً.[34] إِنْ كَانَ أَحَدٌ يَجُوعُ فَلْيَأْكُلْ فِي
الْـبَيْتِ كَـيْ لاَ تَجْتَمِعُـوا لِلدَّيْنُونَـةِ، وَأَمَّـا الأُمُـورُ الْبَاقِيَـةُ
فَعِنْدَمَا أَجِيءُ أُرَتِّبُهَا.